2021 9月
 予定献立表 (アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている2.7品目を表示しています。

- 2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
- 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
- 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
- 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

					ナか 対判 レ 休 内 で 小 卧 キ		
	曜日		こ ん だ て	(あか) 血や肉や骨を作る	主な材料と体内での働き (きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	調味料
6	月	MILK	夏野菜カレーライス	とりにく	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳)	にんにく、玉ねぎ、にんじん、なす、にがうり	
			 フルーツ白玉		大豆油 だんご(大豆)、はちみつ	トマト、かぼちゃ	大豆、りんご
7	火		ごはん		こめ	みかん、パイン、黄桃、アロエ、ナタデココ	
,	^	MILK	チムシンジ	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆)	じゃがいも	だいこん、にんじん、にら、しょうが	
			 フーイリチー	ふ(小麦)、卵、チキアギ、ツナ(大豆)	大豆油	にんにく にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ	
				が、(4)交)、卵、ケイケイ、フケー(人立)	人工加	からしな	
			味つけもずく	もずく	さとう、でんぷん	しょうが、シークワーサー	小麦、大豆
8	水	MILK	カルシウムごはん 冬瓜のすまし汁	とりにく	こめ、カルシウム米	とうがん、しいたけ、長ねぎ	鶏肉、豚肉、りん
			深川井	あさり、卵、かまぼこ	大豆油、三温糖、でんぷん	たまねぎ、にんじん、キャベツ、にんにく	Ampril Darrit 710
			 かぽちゃコロッケ		ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、水あ	枝豆(大豆) めかぎもらしたまわぎ	
9	木		אינגסקיין	かにに、八豆にかは、	でんぷん(大豆)、小麦粉、大豆油	WW. 124446	
,	/ \		お弁当の日				
n	金		ごはん		こめ		
J	31/	MILK	ホキとアーサのみそ汁	ほき、アーサ、かまぼこ、みそ(大豆)		たまねぎ	
			豚肉とキャベツの塩炒め 	ぶたにく	ごま油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン しめじ、にんにく	
			梨			なし	
13	月		ごはん	- 1 - 1	こめ ごま油、でんぷん	-/1/1-/18/	
		MILK	たぬき汁 きゅうりとたくあんの和え物	チキアギ、あぶらあげ(大豆) こんぶ、ちくわ、かつおぶし	こま油、でんぶん 三温糖	こんにゃく、にんじん、ごぼう、長ねぎ きゅうり、キャベツ、にんじん	·
_			さばてりやき	さば ************************************	三温糖 三温糖、水あめ	しょうが、たくあん(小麦、大豆)	<u> </u>
4	火	\Rightarrow	里米ごけん	30 ± 1 = 7	こめ、くろまいごま	- / / / 1.1.4 /4	OZ ch
-		MILK	イナムドゥチ クープイリチー	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆) こんぶ、ぶたにく、かまぼこ	ごま さとう、大豆油	こんにゃく、しいたけ きりぼしだいこん、こんにゃく	豚肉、鶏肉、りんご
			青切りみかん			みかん	<u> </u>
15	水		五穀ごはん		こめ、あわ、むぎ、黒米、赤米		
	•••	MILK	麻婆春雨	厚揚げ(大豆)、ぶたにく、豚レバー 大豆、みそ(大豆)	はるさめ、大豆油、でんぷん三温糖、ごま油	ウージパウダー、にんにく、しょうが にんじん、たまねぎ、しいたけ、きくらげ こまつな	鶏肉、豚肉、りん 小麦、大豆、ごま
			チョレギサラダ	ツナ(大豆)、のり	三温糖、ごま、ごま油	キャベツ、にんじん、きゅうり、レモン にんにく	
6	木		ヨーグルト	生乳、乳たんぱく	<u>ੇ ਵੇ</u> ਣਰੋ		
	木金		お弁当の日	脱脂粉乳 (乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)		小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆
	_		お弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ			たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉
	_		お弁当の日	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン	小麦、乳、大豆
	_		お弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆)	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆)	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま
7	金	MILK	オ 弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ レバーメンチカツ アーモンド	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま
7	金	MILK	お弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま
7	_		お弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香りみそ汁	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レパー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま
7	金	MILK	お弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香りみそ汁 冬瓜のそぼろ煮	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま
7	金	MILK	お弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香りみそ汁	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま
7	<u>金</u>		お弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香りみそ汁 冬瓜のそぼろ煮 十五夜大福	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆	小麦粉、さとう、ショ-トニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま
7	金		お弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香りみそ汁 冬瓜のそぼろ煮	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま
7	<u>金</u>		お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香りみそ汁 冬瓜のそぼろ煮 十五夜大福	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま 豚肉、小麦、大豆 鶏肉
7	<u>金</u>		お弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香リみそ汁 冬瓜のそぼろ煮 十五夜大福 きびごはん 水餃子スープ ホイコーロー	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま 豚肉、小麦、大豆 鶏肉
7 1	金火水		お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香リみそ汁 冬瓜のそぼろ煮 十五夜大福 きびごはん 水餃子スープ ホイコーロー シークァーサーゼリー 沖縄そば(個食)	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぷたにく、厚揚げ(大豆)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 ごま油、三温糖、でんぷん	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま 豚肉、小麦、大豆 類肉 小麦、大豆、ごま
7 1	<u>金</u>		お弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香りみそ計 冬瓜のそぼろ煮 十五夜大福 きびごはん 水餃子スープ ホイコーロー シークァーサーゼリー 沖縄そば(個食)	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぷたにく、厚揚げ(大豆)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 こま油、三温糖、でんぷん	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじんにく、しょうが シークワーサー	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま 豚肉、小麦、大豆 類肉 小麦、大豆、ごま
7 1	金火水		お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 触わかめごはん 秋の香りみそ汁 冬瓜のそぼろ煮 十五夜大福 きびごはん 水餃子スープ ホイコーロー シークァーサーゼリー 沖縄そば、(個食) なかみそば シマナーのツナ和え	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 こま油、三温糖、でんぷん	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま 豚肉、小麦、大豆 類肉 小麦、大豆、ごま
7 1 2	金 火 水 金		お弁当の日 コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香リみそ汁 冬瓜のそぼろ煮 十五夜大福 きびごはん 水餃子スープ ホイコーロー シークァーサーゼリー 沖縄そば(個食) なかみそば シマナーのツナ和え 黒糖サーターアンダーギー 東ゴけん	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぶたにく、厚揚げ(大豆) なかみ、ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 卵	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぶん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 こま油、三温糖、でんぷん さとう 小麦粉、なたね油 小麦粉、黒糖、さとう、大豆油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ビーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま 豚肉、小麦、大豆 鶏肉 小麦、大豆、ごま 豚肉、鶏鳥肉 小麦、大豆、ゼラチ 小麦、大豆、卵
7 1 2	金火水		お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香りみそ計 冬瓜のそぼろ煮 十五夜大福 きびごはん 水飲子スープ ホイコーロー シークァーサーゼリー 沖縄そば(個食) なかみそば シマナーのツナ和え 黒糖サーターアンダーギー 麦ごはん サムゲタン風スープ	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レパー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぶたにく、厚揚げ(大豆) なかみ、ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 卵 とりにく	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 ごま油、三温糖、でんぷん さとう 小麦粉、なたね油 小麦粉、黒糖、さとう、大豆油 こめ、むぎ もち米、あわ、むぎ、黒米、赤米	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん シークワーサー	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま 豚肉、小麦、大豆 鶏肉 小麦、大豆、ごま 豚肉、鶏肉 小麦、大豆、ボラチ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
7 1 2	金 火 水 金		お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わかめごはん 秋の香りみそぼろ煮 十五夜大福 きびごはん 水餃子スープ ホイコーロー シークァーサーゼリー 沖縄そば(個食) なかみそば シマナーのツナ和え 黒糖サーターアンダーギー 麦ごはん サムゲタン風スープ ブルコギ	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぶたにく、厚揚げ(大豆) なかみ、ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 卵 とりにく ぎゅうにく、錦糸卵(卵、小麦、大豆)	小麦粉、さとう、ショートニンが (大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油水あめ、コンスターチ、でんぷんこめ、あわ ごま油 三温糖、でんぷん さとう 小麦粉、 集糖、 さとう、大豆油 こめ、むぎ、 黒米、 赤米 ごま油、三温糖、はちみつ、ごま	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん シークワーサー	小麦、乳、大豆 牛肉、乳肉 大豆 豚肉、小麦、大豆 鶏肉 小麦、大豆、ごま 豚肉、鶏肉 小麦、大豆、ボラチ 小麦、大豆、卵 鶏肉 大豆 カラ 大豆 カラ 大豆 カラ 大豆 カラ 大豆 カラ カラ カラ カラ 大豆 カラ カラ カラ カラ カー
7 			お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 魅わかめごはん 秋の香りみぞける煮 十五 夜大 福 きびご子スープ ホイコーロー シークァーサーゼリー 沖縄そば(個食) なのナーのツナ和え 黒糖サーターアンダーギー 麦ごはん サムゲダン風スープ ブルコギ きなこプリン	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レパー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぶたにく、厚揚げ(大豆) なかみ、ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 卵 とりにく	小麦粉、さとう、ショートニンが (大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 ごま油、三温糖、でんぷん さとう 小麦粉、なたね油 小麦粉、黒糖、さとう、大豆油 こめ、むぎ もち米、あわ、むぎ、黒米、赤米 ごま油、三温糖、はちみつ、ごま	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん シークワーサー しいたけ、にんじん、しめじ、えのきだけ 長ねぎ、しょうが、にんにく	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま 豚肉、小麦、大豆 鶏肉 小麦、大豆、ごま 豚肉、鶏肉 小麦、大豆、ボラチ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
7 1 7 7	金 火 水 金		お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーキンド 触わかめごはん 秋の香りみそ計 冬瓜のそぼろ煮 十五夜大福 きび子スープ ホイコーー シークァーサーゼリー 沖縄かくば シマナーのツーアンダーギー 麦ごはん サムゲダン風スープ ブルコギ きな歌ごはん なめこのしょうが計	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レパー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぶたにく、厚揚げ(大豆) なかみ、ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 卵 とりにく ぎゅうにく、錦糸卵(卵、小麦、大豆) 牛乳、脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 こま油、三温糖、でんぷん さとう 小麦粉、黒糖、さとう、大豆油 こめ、むぎ、黒米、赤米 ごま油、三温糖、はちみつ、ごま 水あめ、さとう こめ、あわ、むぎ、黒米、赤米	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん シークワーサー しいたけ、にんじん、しめじ、えのきだけ 長ねぎ、しょうが、にんにく	小表、乳、大豆 牛肉、乳肉 大豆 豚肉、小麦、大豆 鶏肉 小麦、大豆、ごま 豚肉、鶏肉肉 小麦、大豆、デラチー・小麦、大豆、卵 鶏肉 大豆 カラ・ハ麦、大豆、卵 鶏肉 大豆
7 1 7			お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 魅わかめごはん 秋の香りみぞける煮 十五 夜大 福 きびご子スープ ホイコーロー シークァーサーゼリー 沖縄そば(個食) なのナーのツナ和え 黒糖サーターアンダーギー 麦ごはん サムゲダン風スープ ブルコギ きなこプリン	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぶたにく、厚揚げ(大豆) なかみ、ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 卵 とりにく ぎゅうにく、錦糸卵(卵、小麦、大豆)	小麦粉、さとう、ショートニンが (大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 ごま油、三温糖、でんぷん さとう 小麦粉、なたね油 小麦粉、黒糖、さとう、大豆油 こめ、むぎ もち米、あわ、むぎ、黒米、赤米 ごま油、三温糖、はちみつ、ごま	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ビーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん シークワーサー しいたけ、にんじん、しめじ、えのきだけ 長ねぎ、しょうが、にんにく たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン たけのこ、にんにく なめこ、だいこん、長ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン	小麦、乳、大豆 牛肉、乳肉 大豆 豚肉、小麦、大豆 鶏肉 小麦、大豆、ごま 豚肉、鶏肉 小麦、大豆、ボラチ 小麦、大豆、卵 鶏肉 大豆 カラ 大豆 カラ 大豆 カラ 大豆 カラ 大豆 カラ カラ カラ カラ 大豆 カラ カラ カラ カラ カー
7 1 2 7			お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーキンド 触わかめごはん 秋の香りみそ計 冬瓜のそぼろ煮 十五夜大福 きび子スープ ホイコーー シークァーサーゼリー 沖縄かくば シマナーのツーアンダーギー 麦ごはん サムゲダン風スープ ブルコギ きな歌ごはん なめこのしょうが計	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レパー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぶたにく、厚揚げ(大豆) なかみ、ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 卵 とりにく ぎゅうにく、錦糸卵(卵、小麦、大豆) 牛乳、脱脂粉乳(乳) よろふ(大豆)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 こま油、三温糖、でんぷん さとう 小麦粉、黒糖、さとう、大豆油 こめ、むぎ、黒米、赤米 ごま油、三温糖、はちみつ、ごま 水あめ、さとう こめ、あわ、むぎ、黒米、赤米	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、こまつな たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん シークワーサー しいたけ、にんじん、しめじ、えのきだけ 長ねぎ、しょうが、にんにく たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン たけのこ、にんにく	小麦、乳、大豆 牛肉、ガラ 大豆 下肉、小麦、大豆 鶏肉 小麦、大豆、ごま 豚肉、鶏肉 小麦、大豆、卵 鶏肉 大豆 乳肉 大豆 乳肉 大豆 乳肉 大豆 乳、大豆 、カー シー <
7 1 7 8			お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わか香ではん 秋の香ででする。 ・ 五 夜 大 福 きびはん 水が安 コーロー シークァーサーゼリー 沖縄そば(個食) ながみそば シマナーのツナ和え 黒糖サーターアンダーギー を放けるが対したがなり、 東がいるでする。 ・ 一 ガーガーパン		小麦粉、さとう、ショートニンが (大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 こま油、三温糖、でんぷん さとう 小麦粉、黒糖、さとう、大豆油 こめ、むぎ、黒米、赤米 ごま油、三温糖、はちみつ、ごま 水あめ、さとう こめ、あわ、むぎ、黒米、赤米 「ま油、三温糖、はちみつ、ごま 水あめ、さとう こめ、あわ、むぎ、黒米、赤米	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん、しめじ、えのきだけ 長ねぎ、しょうが、にんじく たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン たけのこ、にんにく なめこ、だいこん、長ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン たけのこ、にんにく なめこ、だいこん、長ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン たけのこ、にんにく なめこ、だいこん、長ねぎ、しょうが	小表、乳肉 小麦、乳肉 大豆 豚肉、小麦、大豆 鶏肉 小麦、大豆、ごま 豚肉、乳鶏肉 小麦、大豆、卵 鶏肉 大豆 乳肉 大豆 乳肉 大豆 乳、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆
7 21 22 24 27 28			お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンド 触かのではん 秋の香りみで活 を大福 きびを大福 きびはん 水 オーロー シーターアーザリー 沖縄ではん 水水がナーターアンダーギー 麦ごはん サムイば シマオサーターアンダーギー 麦ごはん サムゲダン 風スープ ブルコギ きなごけん カカスープ ブルコギ きなごけん カカスープ ブルコギ きなごが対 あって、 素糖である。 カーズ焼き	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぶたにく、厚揚げ(大豆) なかみ、ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 卵 とりにく ぎゅうにく、錦糸卵(卵、小麦、大豆) 牛乳、脱脂粉乳(乳) あぶらあげ(大豆)、とうふ(大豆) ぶたにく、みそ(大豆) ちくわ、脱脂粉乳(乳)、牛乳 かつおぶし、チーズパウダー(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 こま油、三温糖、でんぷん さとう 小麦粉、黒糖、さとう、大豆油 こめ、むぎ、黒米、赤米 こま油、三温糖、はちみつ、ごま 水あめ、さとう こめ、あわ、むぎ、黒米、赤米	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、こまつな ちんけん菜、にんじん ・キャベツ、にんじん・しょうが シークワーサー しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん シークワーサー しいたけ、にんじん、しめじ、えのきだけ 長ねぎ、しょうが、にんにく たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン たけのこ、にんにく なめこ、だいこん、長ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン ホピーマン、しょうが、にんにく パセリ たまねぎ、だいこん、にんじん、トマト	小麦、乳肉 小麦、乳肉 大豆 内皮 大豆 鶏肉 小麦、大豆 乳肉 小麦、大豆 乳肉 大豆 乳、大豆 乳、大豆 乳、大豆 小麦、大豆 ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、、乳、、大ご 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 、乳 、カラ ・カラ ・カラ ・カラ ・カラ ・カラ ・カラ ・カラ ・カー ・カ
7 1 7 7			お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーかかがける大名 ************************************	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく 鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆) 水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぶたにく、厚揚げ(大豆) なかみ、ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 卵 とりにく ぎゅうにく、錦糸卵(卵、小麦、大豆) 牛乳、脱脂粉乳(乳) あぶらあげ(大豆)、とうふ(大豆) ぶたにく、みそ(大豆) ちくわ、脱脂粉乳(乳)、牛乳 かつおぶし、チーズパウダー(乳) 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、大豆 ベーコン(豚肉)、大豆	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 こま油、三温糖、でんぷん さとう 小麦粉、黒糖、さとう、大豆油 こめ、むぎ もち米、あわ、むぎ、黒米、赤米 こま油、三温糖、はちみつ、ごま 水あめ、さとう こめ、あわ、むぎ、黒米、赤米 大豆油、ごま、三温糖、でんぷん 卵なしマヨネーズ(大豆)	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん、しめじ、えのきだけ 長ねぎ、しょうが、にんじく たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン たけのこ、にんにく なめこ、だいこん、長ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン たけのこ、にんにく なめこ、だいこん、長ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン たけのこ、にんにく なめこ、だいこん、長ねぎ、しょうが	小麦、乳、大豆 牛肉、豆 大豆 豚肉、小麦、大豆 鶏肉 小麦、大豆 鶏肉 小麦、大豆 鶏肉 大豆 乳肉 大豆 乳肉 大豆 乳、大豆 乳、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆
7 1 7 7			お弁当の日 コッペパン 和芋のクリームスープ カラフルサラダ レパーメンチカツ アーモンド 鮭わか香ではん 秋の香ででする。 ・ 五 夜 大 福 きびはん 水が安 コーロー シークァーサーゼリー 沖縄そば(個食) ながみそば シマナーのツナ和え 黒糖サーターアンダーギー を放けるが対したがなり、 東がいるでする。 ・ 一 ガーガーパン		小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油 こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぷん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぷん こめ、あわ ごま油 ごま油、三温糖、でんぷん さとう 小麦粉、黒糖、さとう、大豆油 こめ、むぎ もち米、あわ、むぎ、黒米、赤米 ごま油、三温糖、はちみつ、ごま 水あめ、さとう こめ、あわ、むぎ、黒米、赤米 大豆油、ごま、三温糖、でんぷん 卵なしマヨネーズ(大豆) い麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、マカロニ(小麦)、大豆油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、こまつな ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ごまつな ちんけん菜、にんじん ・キャベツ、にんじん・ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが からしな、キャベツ、にんじん シークワーサー しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん シークワーサー しいたけ、にんじん、しめじ、えのきだけ 長ねぎ、しょうが、にんにく たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン たけのこ、にんにく なめこ、だいこん、長ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン 赤ピーマン、しょうが、にんにく パセリ たまねぎ、だいこん、にんじん、トマト にんにく、ウージパウダー、ローレル	小麦、乳肉 小麦、乳肉 大豆 株内豆、ガラチャカ麦、大豆、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、カ豆、ガラティカラ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・