

令和3年 6月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。



(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します	
食品	体内でのはたらき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カミカミ献立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 よくかんで食べよう
〈栄養目標〉 歯や骨を丈夫にする食べ物を知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

こんだて あか き みどり	6月 食育月間 です!	1(火) マーコット ごはん おやこどん かぼちゃのみそしる	2(水) にくまん パンパンジー めん しょうゆラーメンのしる	3(木) べんとう ひ お弁当の日	4(金) <虫歯予防デー> ミニフィッシュ ごはん チリコンカン ベジタブルスープ	
	食育は、「生きていく上での基本」と言われており、ご家庭での食育がとても大切です。家族みんなでご飯を食べたり、一緒に食事の買い物に行ったり、、、小さなことから、それぞれの家庭でできることから初めてみませんか?	牛乳、あつあげ、みそ、とりにく、たまご こめ、さとう かぼちゃ、キャベツ、えのきだけ、長ねぎ、たまねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ、ねぎ、ケール、マコト	牛乳、ぶたにく、なると、わかめ、とりにく めん、ごま油、さとう、ごまねりごま もやし、キャベツ、にんじん、たけのこ、長ねぎ、きゅうり、だいこん、こまつな、たまねぎ、しょうが、ねぎ、しいたけ	牛乳、ベーコン、赤いんげん豆、だいず、ポーク、きゅうり、ぶたにく、ぶたレバー、大豆の華、カタクチイワシ ごはん、大麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米、じゃがいも、さとう、サラダ油 たまねぎ、ごぼう、にんじん、キャベツ、にんにく、パセリ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	ごはん おやこどん かぼちゃのみそしる	牛乳、ぶたにく、えび、あさり、いか、むきえび、うずら卵 こめ、こむぎこ、水あめ、ラード、さとう、でんぶん、ごま油、サラダ油 じゃがいも、しょうが、たけのこ、にら、しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、きくらげ、にんにくのめ、りんご
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木) べんとう ひ お弁当の日	11(金) りんご ごはん はっほうさいワントンスープ 欠食：西小5年	
	あつやきたまご ごはん だいこんのそぼろにりきゅうじる	なっとう アundersー ごはん ヌンクーグラー アーサじる	チーズ あげパン やさいのカレーソテー ABCスープ	ごはん はっほうさいワントンスープ 欠食：西小5年	牛乳、ぶたにく、えび、あさり、いか、むきえび、うずら卵 こめ、こむぎこ、水あめ、ラード、さとう、でんぶん、ごま油、サラダ油 じゃがいも、しょうが、たけのこ、にら、しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、きくらげ、にんにくのめ、りんご	
こんだて あか き みどり	14(月) <グングワチグニチ(18/5/5)> あまがし くろまい ごはん フーイリチ シカムドウチ	15(火) ナッツとござかな むぎごはん コロコロサラダ ハヤシライス	16(水) れんこん しゅうまい ごはん ホイコーロー トマトのかきたまスープ	17(木) べんとう ひ お弁当の日	18(金) <食育の日(19日)> べにいもタルト きびごはん もずくどん さわらとこまつなのみそしる	
牛乳、きんときまめ、りょくとう、ぶたにく、かまぼこ、ふ、たまご、ツナ こめ、くろまい、ふ、サラダ油、むぎ、さとう、こくとう とうがん、こんにやく、しいたけ、もやし、しょうが、にんじん、キャベツ、たまねぎ、からしな	牛乳、ぎゅうにく、ひよこ豆、赤いんげん豆、グリーンピース、かたくちいわし こめ、むぎ、じゃがいも、こむぎこ、マーガリン、さとう、サラダ油、アーモンド、かぼちゃのたね、ごま、さつまいも たまねぎ、にんじん、しめじ、セロリ、マッシュルーム、グリーンピース、トマト、きゅうり、かぼちゃ、赤ピーマン、あお豆	牛乳、たまご、とうふ、ぶたにく、みそ、とりにく こめ、でんぶん、サラダ油、さとう、こむぎこ、ラード トマト、たまねぎ、彩ゲンサイ、キャベツ、ピーマン、もやし、にんじん、長ねぎ、にんにく、しょうが、れんこん	牛乳、さわら、とうふ、みそ、もずく、ぶたにく、レバー、大豆の華 こめ、もちきび、さとう、でんぶん、サラダ油、べにいも こまつな、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、あお豆	牛乳、きんときまめ、りょくとう、ぶたにく、かまぼこ、ふ、たまご、ツナ こめ、くろまい、ふ、サラダ油、むぎ、さとう、こくとう とうがん、こんにやく、しいたけ、もやし、しょうが、にんじん、キャベツ、たまねぎ、からしな	牛乳、さわら、とうふ、みそ、もずく、ぶたにく、レバー、大豆の華 こめ、もちきび、さとう、でんぶん、サラダ油、べにいも こまつな、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、あお豆	
こんだて あか き みどり	21(月) マーコット ごはん ぶたにくとやさいのしょうがいため あさりのみそしる	22(火) <慰霊の日メニュー(23日)> やきいも きゅうりのウサチ ポロポロジュシー	23(水) いれい 慰霊の日	24(木) べんとう ひ お弁当の日	25(金) あまなつ ごはん あつあげのちゅうかいため とりにくとわかめのスープ 欠食：西中3年	
牛乳、あさり、とうふ、あぶらあげ、みそ、けずりぶし、ぶたにく こめ、さとう、サラダ油 たまねぎ、こまつな、長ねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、きくらげ、マコト	牛乳、ぶたにく、わかめ こめ、むぎ、さとう、ごま油、さつまいも しいたけ、にんじん、とうがん、からしな、きゅうり、キャベツ	牛乳、たまご、とうふ、ぶたにく、みそ、とりにく こめ、でんぶん、サラダ油、さとう、こむぎこ、ラード トマト、たまねぎ、彩ゲンサイ、キャベツ、ピーマン、もやし、にんじん、長ねぎ、にんにく、しょうが、れんこん	牛乳、さわら、とうふ、みそ、もずく、ぶたにく、レバー、大豆の華 こめ、もちきび、さとう、でんぶん、サラダ油、べにいも こまつな、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、あお豆	牛乳、あさり、とうふ、あぶらあげ、みそ、けずりぶし、ぶたにく こめ、さとう、サラダ油 たまねぎ、こまつな、長ねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、きくらげ、マコト	牛乳、とりにく、とうふ、わかめ、あつあげ、ぶたにく こめ、ごま、ごま油、でんぶん、サラダ油、でんぶん しいたけ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、にんにくの芽、きくらげ、にんにく、しょうが、あまなつ	
こんだて あか き みどり	28(月) アーモンド ごはん きりぼしだいこんのうまに はんぺんのすましじる	29(火) きなこクリーム りんご ジンジャーサラダ コッペパン ヌードルスープ	30(水) エバのからあげ ごはん ゴーヤーのツチあえ デークニープシー	5月の連休明けから梅雨(つゆ)入りし、ジメジメとした日が続いています。食中毒が起きやすい季節ですので、いつも以上に衛生的な配膳作業を心がけましょう。また6月は食育月間です。朝ごはんやおやつのとり方など、自分の食生活について、振り返る時間を持ちましょう。		
牛乳、はんぺん、わかめ、こんぶ、ぶたにく、かまぼこ こめ、さとう、こんにやく、サラダ油、アーモンド だいこん、長ねぎ、みつば、にんじん、きりぼしだいこん、小松菜	牛乳、脱脂粉乳、とりにく、生クリーム、白花生、白いんげん豆 パン、スパゲティ、じゃがいも、小麦粉、マーガリン、生クリーム、サラダ油、ごま油、きなこ、クリーム たまねぎ、セロリ、にんじん、しめじ、コーン、キャベツ、きゅうり、しょうが、りんご	牛乳、とりにく、あつあげ、みそ、ツナ、エバ こめ、サラダ油、さとう、ごま、でんぶん、こむぎこ だいこん、にんじん、小松菜、ゴーヤー、もやし、きゅうり、キャベツ	牛乳、とりにく、あつあげ、みそ、ツナ、エバ こめ、サラダ油、さとう、ごま、でんぶん、こむぎこ だいこん、にんじん、小松菜、ゴーヤー、もやし、きゅうり、キャベツ	手洗い 衛生的な配膳 教室の換気 清潔な着衣		

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。