

予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1月	ごはん とりにく、野菜スープ さんまみぞれ煮 きんぴらごぼう ふわっといちご	とりにく、トリカブト、削り節 さんまみぞれ煮(小麦、大豆) ふたにく、削り節	こめ 大豆油、サケ、水あめ、ごま、ごま油 ふわっといちご(大豆、ゼラチン、りんご)*同一製造ライン上で乳成分・卵・小麦・ごま・乳糖・アーモンドを含む製品も製造しております。	人参、大根、タマネギ、しょうが、しょうゆ、かつお	シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)
2火	ごはん とりにく、脱脂粉乳(乳)、トリカブト ブロッコリーソーテー デコボン ミルク	とりにく、脱脂粉乳(乳)、トリカブト ベーコン(豚肉、大豆) ベーコン	こめ 黒米粉パン(小麦、乳、大豆) タケノコ(小麦)、ジャガイモ、小麦粉 マカロン(乳、大豆、豚肉)、生クリーム(乳)、大豆油 大豆油 シメジ(大豆)	タマネギ、ニンジン、パセリ、セロリ、コーン アスパラガス、ニンジン、しょうが デコボン	白ワイン、シマース、コンソメ、鶏がらスープ(鶏肉)、ローレル 醤油(小麦、大豆)、シマース、コンソメ、かつお、かつお節
3水	ごはん ちらしずし うしおじる てりやきにくだんご 葉の花あられ ひなあられ	あかうお、削り節、アサギ*かきが共生、工場では、卵を含む製品を製造 肉だんご(大豆、鶏肉、豚肉) 削り節 ひなあられ*同一製造ライン上で乳、卵、小麦、えび、落花生、アーモンド、いか、れんこん、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、魚介類を含む製品を製造しております。	こめ、サケ サケ、アサギ、大根、長ねぎ、みつば、人参 サケ、アサギ、大根、長ねぎ、みつば、人参 サケ、アサギ、大根、長ねぎ、みつば、人参	かつお、かつお節、大根、長ねぎ、みつば、人参 かつお、かつお節、大根、長ねぎ、みつば、人参 かつお、かつお節、大根、長ねぎ、みつば、人参	ちらしずしの素(小麦、大豆、鶏肉)、特濃酢(小麦)、シマース 薄口醤油(小麦、大豆)、酒、シマース シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、酒、シマース
4木	ごはん サムゲタン風スープ ししやもフライ ブルゴキ	とりにく、豆腐(大豆)、トリカブト ししやもフライ(小麦、大豆) ぎゅうにく	こめ 小麦、ごま、ごま油、でん粉 大豆油 大豆油、サケ、ごま、ごま油、でん粉	しょうが、かつお、金美人、人参、エビ、長ねぎ タマネギ、ニンジン、セロリ、コーン、ピーマン、赤ピーマン、しょうが	ローレル、和シソ油、和シソ油、シマース、酒、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、鶏がらスープ(鶏肉) 和シソ油、酒、醤油(小麦、大豆)、シソ、オスターソース(卵)、シマース
5金	ごはん ハヤシライス ほうれんそうオムレツ コールスローサラダ お祝いデザート(中3のみ)	ぎゅうにく、アサギ、トリカブト ほうれんそうオムレツ(卵、大豆) お祝いデザート(中3のみ)	こめ 小麦粉、大豆油 マカロン(乳、大豆、豚肉) サケ、エッグ、マヨネーズ(大豆) お祝いデザート(中3のみ)	タマネギ、ニンジン、ピーマン、マッシュルーム、セロリ、グリンピース、トマト缶 タマネギ、セロリ、ニンジン、コーン、リンゴ タマネギ、セロリ、ニンジン、コーン、リンゴ	赤ワイン、和シソ油、かつお、かつお節、かつお(大豆、リンゴ) トマトソース(大豆)、デミグラス(小麦、鶏肉)、鶏がらスープ(鶏肉) ハヤシライス(小麦、大豆、牛肉、豚肉)、シマース
8月	ごはん スパゲティナポリタン あじフライ 大根ときのこのサラダ	とりにく、ウインナー(豚肉)、トリカブト あじフライ(小麦、大豆油) 削り節	こめ 小麦粉、大豆油 大豆油 ごま、エッグ、マヨネーズ(大豆)、サケ	タマネギ、ニンジン、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、マッシュルーム、トマト缶 大根、セロリ、しょうが、枝豆(大豆)、コーン	和シソ油、白ワイン、トマトソース(大豆)、トマトピューレ、トマトジュース、かつお、デミグラス(小麦、鶏肉)、和シソ油、鶏がらスープ(鶏肉) リンゴ酢(リンゴ)、特濃酢(小麦)、シマース
9火	ごはん マーボー豆腐 ちくわのいそべあげ 大根のしらすあえ	豆腐(大豆)、豚肉、豚ひき、大豆 みそ(大豆) ちくわ、卵、青のり 大根、しらす、かに、卵が混ざる漁法	こめ 小麦粉、大豆油 サケ、アサギ、油	ニンジン、タマネギ、長ねぎ、かつお だいごん、セロリ、ソーダ果汁	かつお、かつお節、和シソ油、和シソ油、豆板醤(大豆)、シマース 中華料理の素(小麦、乳、大豆、牛、豚、鶏、米、オスターソースを含む) 鶏がらスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ) ベーキングパウダー
10水	ごはん きりぼし天婦羅のスープ ルパンのリースかけ マセドアンサラダ	ベーコン(豚肉、大豆)、トリカブト、トリカブト 国産ミートルパン(大豆、鶏肉、豚肉) *本品製造工場では、小麦、乳、卵を含む製品を製造しています。	こめ 黒糖パン(小麦、乳、大豆) サケ ジャガイモ、サケ、エッグ、マヨネーズ(大豆) さつまいも*同じ製造ラインで大豆を使った製品を製造しています。	タマネギ、ニンジン、エビ、ごま、千切大根 タマネギ、ピーマン、マッシュルーム セロリ、ニンジン、リンゴ	鶏がらスープ(鶏肉)、薄口醤油(小麦、大豆)、シマース、コンソメ、ローレル かつお、かつお節(大豆、リンゴ)、リンゴピューレ、赤ワイン、和シソ油 デミグラス(小麦、鶏肉) 粒入りマスタート、ノイオイル、ミドリ、レタ、コンソメ
11木	ごはん じゃがいものみそ汁 カレーそばうどん	とりにく、豆腐(大豆)、みそ(大豆) 削り節、昆布、かつお*エビ、かきが混ざる漁法 豚肉、豚ひき、大豆	こめ ジャガイモ 大豆油、サケ、でん粉	大根、パセリ、しょうが、タマネギ タマネギ、ニンジン、ピーマン、赤ピーマン、コーン、タケノコ、かつお	シマース 酒、和シソ油、かつお、かつお節、鶏がらスープ(鶏肉)、オスターソース(卵) 醤油(小麦、大豆)、シマース、カレー粉
12金	ごはん ニラたまスープ さばの焼みそ焼き キャベツいため	卵、豆腐(大豆)、大豆、削り節、トリカブト さば、みそ(大豆) 豚肉、キャベツ、ツナ(大豆)	こめ でん粉 サケ 大豆油	タマネギ、コーン、リンゴ タマネギ、セロリ、ニンジン、ピーマン	薄口醤油(小麦、大豆)、シマース、コンソメ 梅びしお(リンゴ)、シソ、酒 酒、シマース、コンソメ、醤油(小麦、大豆)
15月	ごはん ごもくスープ あげぎょうざ いかときのこの野菜炒め	豚肉、大豆、トリカブト、削り節 ぎょうざ(小麦、大豆、豚肉)、大豆油 いか	こめ はるさめ、でん粉 大豆油、バター(乳)	大根、セロリ、ニンジン、タケノコ、マツタケ、かつお、しょうが アスパラガス、アスパラガス、キャベツ、ニンジン、ピーマン、マッシュルーム	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シマース、コンソメ 醤油(小麦、大豆)、シマース、かつお、かつお節、コンソメ
16火	ごはん なかよしパン 豆乳入りカレーライス ポテトカツパグラタン ごぼうとまめのサラダ もものタルト(幼稚園のみ)	とりにく、大豆、脱脂粉乳(乳)、トリカブト 豆乳(大豆) ポテトカツパグラタン ごぼうとまめのサラダ もものタルト(幼稚園のみ)	こめ なかよしパン(小麦、乳、大豆) ジャガイモ、小麦、大豆油 ポテトカツパグラタン ごぼうとまめのサラダ もものタルト(幼稚園のみ)	ニンジン、タマネギ、キャベツ、コーン、セロリ ごぼう、セロリ、ニンジン	和シソ油(小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉、豚肉) シマース、コンソメ、ローレル かつお、コンソメ
17水	ごはん けんちんじる あげだし豆腐 ふーイリチー	削り節、こんぶ あげだし豆腐(大豆)、削り節 卵、ツナ(大豆)	こめ 里芋、ごま油 サケ、でん粉 ふ(小麦、大豆)、大豆油	ごぼう、大根、ニンジン、コンニャク、タマネギ、長ねぎ 大根 ニンジン、キャベツ、セロリ、かつお	シマース、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、シソ、シマース、和シソ油 シマース、醤油(小麦、大豆)、酒
18木	ごはん だいごんのみそに いわしのトマト煮 きゅうりのおかかあえ ガトーショコラ(小6のみ)	とりにく、あげ(大豆)、昆布 みそ(大豆)、削り節 いわしのトマト煮 きゅうりのおかかあえ ガトーショコラ(小6のみ)	こめ サケ、大豆油 ごま、サケ、ごま油 ガトーショコラ(大豆)	大根、ニンジン、ゴボウ、マツタケ、リンゴ セロリ、セロリ、ニンジン	醤油(小麦、大豆)、酒、シソ、鶏がらスープ(鶏肉) シマース、特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆)
19金	ごはん カレーうどん アメリカンドッグ フルーツ3種盛り かつお & マスタート	豚肉、ルバ、油あげ(大豆)、削り節 ウインナー(豚肉)、脱脂粉乳(乳)、卵 フルーツ3種盛り かつお & マスタート	こめ うどん(小麦)、大豆油 大豆油、ケーキミックス粉(小麦、乳、大豆)*本品製造工場では、卵、鶏肉、やまいも、さばを含む製品を製造しています。	マツタケ、キャベツ、パセリ、人参、タマネギ、長ねぎ、リンゴ いちご、りんご、オレンジ	和シソ油、カレー粉、かつお(大豆、リンゴ)、醤油(小麦、大豆) シマース、鶏がらスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ) かつお、コンソメ かつお & マスタート
22月	ごはん にくじゃが きびなごの煎餅づけ キャベツのナムル もものタルト	豚肉、削り節 きびなごの煎餅づけ キャベツのナムル もものタルト	こめ ジャガイモ、サケ、大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油、サケ サケ、ごま、ごま油 もものタルト(大豆、もも)	タマネギ、ニンジン、長ねぎ、しょうが、コンニャク グリンピース ピーマン、赤ピーマン キャベツ、セロリ、コーン	和シソ油、シマース、醤油(小麦、大豆)、シソ、酒 醤油(小麦、大豆)、シソ酢(小麦)、一味唐辛子 醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦)、和シソ油

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
---------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- 2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- 3、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
- 4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)
- ◆マッシュルーム…小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む他商品と同工場と製造しています。 ●デミグラスソース…本品の製造工場では、特定原材料7品目のうちえび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。