

2021 2月 予定献立表 (アレルギー)

西原町学校給食共同調理場
TEL 945-4935

日曜日	こ	んだ	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1月	MILK	あげパン	脱脂粉乳(乳) きなこ(大豆)	コッペパン(小麦、乳、大豆) 三温糖、黒糖、大豆油 アーモンド*工場にて、くるみ	クルナッツを生産	
		肉団子のスープ	ミートボール(鶏肉、豚肉、小麦)、鶏がら わかめ*E1、かきが混ぜる漁法		大根、はくさい、玉ねぎ、にんじん えのきだけ	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シママース おろし生姜、コショウ、鶏ガラスープ(鶏肉)
2火	MILK	ブロッコリーサラダ	ヒヨコ豆、マヨネーズ、レドレドレ	三温糖、エッグゲアマネーズ(大豆)	ブロッコリー、きゅうり、キャベツ、コン	ケチャップ
		ごはん かき卵汁	卵、豆腐(大豆)、削り節 7割*かきが共生、工場にて、缶を含む製品を製造	米 でんぷん	玉ねぎ、パクチョイ	酒、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース
3水	MILK	野菜のそぼろ煮	鶏肉、大豆、ちくわ、削り節	大豆油、でん粉	大根、ゴボウ、玉葱、人参、枝豆(大豆)、椎茸	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース
		いわし梅煮	いわし梅煮(小麦、大豆)			
4木	MILK	節分豆	大豆*小麦、えび乳、かに、鶏肉、豚肉	大豆、ゼラチン、さば、ごま、くるみ、アーモンド、牛肉、りんご	ごを含む製品を生産	
		ごはん マーボー大根	豆腐(大豆)、豚肉、豚骨、大豆 みそ(大豆)	米 三温糖、でんぷん、大豆油 ごま油	大根、人参、玉ねぎ、にら、長杉、ちりめん	おろし生姜、和シソ、チンゲン菜(小麦、ごま、大豆) トウモロコシ(大豆)、オスターソース(カキ)、醤油(小麦、大豆)、ケチャップ 豚がらスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ)、シママース
5金	MILK	もやしナムル	錦糸卵(卵)	三温糖、ごま、ごま油	もやし、きゅうり、人参、小松菜	おろしシソ、シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)
		カルシウムごはん ジュリエンススープ	ベーコン(豚肉、大豆)、鶏がら M(豚肉、大豆、鶏肉)、ツナ(大豆)	米、カルシウム米 大豆油	白菜、玉ねぎ、人参、小松菜、エビ、チゲ	鶏がらスープ(鶏肉)、ローレル、シママース、コンソメ、薄口醤油(小麦、大豆)
8月	MILK	ブロッコリーソテー	鶏肉、大豆、鶏肉、ツナ(大豆)	大豆油	ブロッコリー、人参、マッシュルーム	醤油(小麦、大豆)、シママース、コショウ
		魚のカレー風味焼き	さば	三温糖、水あめ		醤油(小麦、大豆)、みりん、おろし生姜、おろしシソ、酒、加粉
9火	MILK	ごはん 白煮と油揚げのみそ汁	油揚げ(大豆)、削り節、みそ(大豆) わかめ*E1、かきが混ぜる漁法	米		シママース
		スタミナ豚丼	豚肉、みそ(大豆)	大豆油、三温糖	玉ねぎ、人参、コンニャク、ニラ、コンニャクの芽	おろしシソ、みりん、シママース、醤油(小麦、大豆)、酒
10水	MILK	いよかん			いよかん	トウモロコシ(大豆)、チンゲン菜(小麦、ごま、大豆)
		シマナーそば(めん)	豚肉、かまぼこ、豚がら、削り節	シマナーそば(小麦、大豆)*工場では、そば・卵・乳成分を含む製品を生産		
11金	MILK	油揚げそば(汁)	豚肉、かまぼこ、豚がら、削り節	大豆油	しょうが、ねぎ	酒、豚がらスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ)、醤油(小麦、大豆)、シママース、みりん
		野菜いため	ツナ(大豆)、チキアギ	小麦粉、大豆油	キャベツ、もやし、人参、玉ねぎ、からし、な	おろしシソ、シママース、醤油(小麦、大豆)
12金	MILK	かぼちやの天ぷら	卵		かぼちや	シママース、ベーキングパウダー
		ごはん わかめスープ	鶏肉、豆腐(大豆)、削り節、鶏がら わかめ*E1、かきが混ぜる漁法	米 ごま油	大根、長ねぎ	酒、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース
13火	MILK	五目中華炒め	豚肉、イカ、うずらの卵	ごま油、大豆油、でんぷん	白菜、玉ねぎ、人参、ちりめん、竹の子	酒、おろしシソ、おろし生姜、醤油(小麦、大豆)
		ひじきシュウマイ	7割*かきが共生、工場にて、缶を含む製品を製造 ひじきシュウマイ(豚肉、鶏肉、大豆、小麦)			シママース、オスターソース(カキ)、豚がらスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ)
14水	MILK	ごはん 鶏肉と大根の汁	鶏肉、鶏がら、削り節	米		薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シママース、酒
		炒り豆腐	鶏肉、大豆、豆腐(大豆)、卵、ヒジキ	大豆油	大根、人参、島山、小松菜、コンニャク、生姜	醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース
15月	MILK	カエリのごまがらめ	かり*E1、かきが混ぜる漁法で捕獲	アーモンド*工場にてくるみ、クルナッツを生産		醤油(小麦、大豆)、みりん
		あわごはん	ロースト大豆*落花生、小麦、乳成分、えびを含む製品を生産	米、あわ		
16火	MILK	なにかみ汁	豚なかみ、豚肉、削り節、豚ガラ		椎茸、こんにやく、ねぎ、しょうが	豚がらスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ) 醤油(小麦、大豆)
		酢みそ和え	セーイカ、ツナ、みそ(大豆)	三温糖	大根、キャベツ、きゅうり、人参	薄口醤油(小麦、大豆)、シママース
17水	MILK	魚のシークォーターソースかけ	赤魚	小麦粉、でん粉、大豆油	シークォーター果汁	酢(小麦)、シママース 酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース
		ごはん 筑前煮	鶏肉、ちくわ、削り節	米 大豆油、三温糖		
18木	MILK	ひじきのツナあえ	ひじき、ツナ	三温糖	大根、にんじん、ごぼう、れんこん 枝豆(大豆)、こんにやく、しいたけ	醤油(小麦、大豆)、酒、みりん、シママース 鶏ガラスープ(鶏肉)
		納豆	納豆(大豆)		キャベツ、きゅうり、人参、しお果汁	薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シママース 納豆のたれ(大豆、小麦)
19金	MILK	ごはん 春雨スープ	M(豚肉、大豆、鶏肉)、鶏ガラ わかめ*E1、かきが混ぜる漁法	米 はるさめ	大根、もやし、コーン チンゲン菜	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、おろし生姜 シママース、コショウ、鶏ガラスープ(鶏肉)
		ホイコーロー	豚肉、みそ(大豆)	大豆油、三温糖、でん粉	キャベツ、人参、竹の子、ピーマン、長杉	みりん、酒、醤油(小麦、大豆)、オスターソース(カキ)、トウモロコシ(大豆) おろし生姜、おろしシソ
20水	MILK	焼き目付きようざ	焼き目付きようざ(豚肉、鶏肉、小麦、大豆)*工場ではエビ、カニ、卵、乳成分、ごまを含む製品を製造			
		ごはん 洋風みそ汁	ポーランドソーホ(豚肉、鶏肉) 豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節	米 じゃがいも	大根、にんじん、玉ねぎ、パクチョイ	シママース
21木	MILK	千切りイリチー	豚肉、昆布、チキアギ、削り節	三温糖、大豆油	にんじん、切干大根、こんにやく	醤油(小麦、大豆)、酒、みりん、シママース、おろし生姜
		紅いもだんご		大豆油、紅いもだんご(ごま)		
22月	MILK	コッペパン	鮭、脱脂粉乳(乳)、鶏ガラ	コッペパン(小麦、乳、大豆)	はくさい、玉ねぎ、にんじん	鶏ガラスープ(鶏肉)、白ワイン
		鮭のクリームスープ	白花生、白ひげ豆	じゃが芋、麦、小麦粉、大豆油 マーガリン(乳・大豆・豚肉)		ホワイトルウ(小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉、豚肉) シママース、コショウ
23火	MILK	チリコンカン	レドレドレ、大豆、豚肉、豚骨、牛肉、ウインナー(豚肉)	生クリーム(乳) 三温糖、大豆油	玉ねぎ、人参、ピーマン、マッシュルーム トマト缶、トマトペースト	ケチャップ、チリメン、おろしシソ、オスター(大豆、リンゴ)、パクチョイ、シママース マヨネーズ(小麦、鶏肉)*工場ではエビ、カニ、卵、乳成分、落花生を含む製品を生産
		りんご もずく汁	もずく*養殖場にヨコエ生息 7割*かきが共生、工場にて、缶を含む製品を製造	米	冬瓜、小松菜、にんじん、生姜	酒、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シママース
24水	MILK	ズッキーニ	豚肉、厚揚げ(大豆)、かまぼこ、削り節	大豆油	大根、人参、椎茸、コンニャク、グリルピー	醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース
		五目厚焼き玉子	五目厚焼き玉子(卵、小麦、大豆)			
25木	MILK	黒糖パン	鶏肉、ベーコン(豚肉、大豆)、鶏がら	黒糖パン(小麦、乳、大豆)		
		ポトフ		じゃがいも、大豆油	玉ねぎ、大根、人参	白ワイン、ローレル、シママース、コショウ
26金	MILK	コロコロサラダ	ヒヨコ豆、マヨネーズ、レドレドレ	さつまいも、三温糖 エッグゲアマネーズ(大豆)	ブロッコリー、マッシュルーム きゅうり、かぼちや、枝豆(大豆)	コンソメ粉末(大豆、牛肉)、鶏ガラスープ(鶏肉) フレンチクリーミードレッシング
		型抜きチーズ	チーズ(乳)			
27金	MILK	ごはん すまし汁	豆腐(大豆)、錦糸卵(卵)、削り節 7割*かきが共生、工場にて、缶を含む製品を製造	米	小松菜、えのきだけ	薄口醤油(小麦、大豆)、酒、醤油(小麦、大豆)、シママース
		五目煮	昆布、わかめ*E1、かきが混ぜる漁法			
28土	MILK	ちくわのマヨネーズ焼き	鶏肉、大豆、ひじき、削り節	三温糖、大豆油	人参、大根、コンニャク、枝豆(大豆)、椎茸	醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、おろし生姜、シママース
		炊き込みご飯	鶏肉、油揚げ(大豆)、ひじき	ごま油、大豆油		
29日	MILK	じゃこ和え	ちくわ、わかめ*E1、かきが混ぜる漁法	アルファ化米*工場内ではエビ、カニ、小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉の使用があります	人参、ゴボウ、竹の子、枝豆(大豆)、椎茸	醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース、豚がらスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ)
		メンチカツ	キャベツメンチカツ(豚肉、鶏肉、小麦、大豆) *工場では卵、乳成分を含む製品を製造	ごま、三温糖 大豆油	きゅうり、キャベツ、大根、にんじん	酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース
30日	MILK	ごはん 大根と鶏肉のうま煮	鶏肉、厚揚げ(大豆)、削り節	米 三温糖、大豆油	大根、人参、玉ねぎ、こんにやく	おろし生姜、酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シママース
		まひなごのから揚げ	まひなご	小麦粉、でん粉、大豆油	れんこん、小松菜	鶏ガラスープ(鶏肉)
31日	MILK	しそひじき	ひじき、削り節	ごま、三温糖、水あめ、大豆油	ゆかり	シママース 醤油(小麦、大豆)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。

3、アーサーやチリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝が混入することがあります。」

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)