まみそあえ

牛乳、ぶたにく、削り節、こんぶ、卵、ツナ

こめ、小麦粉、大豆油、サトウ、ごま

シイタケ、エノキ、ニンジン、だいこん、タケノコ、ゆず カボチャ、キャベツ、ハクサイ、枝豆

さわにわん

だ

7

あか

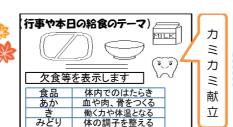
#

みどり

2(月)

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。 ※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。

3(火)



5(木)

4(水)

西原町学校給食共同調理場 電話番号 945-4935

〈 給食目標 〉 食事のあいさつをきちんとしよう・感謝して食べよう 〈栄養目標〉 規則正しい食事をしよう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています よく噛んで食べよう!

6(余)



も生き物の命をいただいています。

また、生産者や料理を作ってくれた人たちの おかげでおいしく食べることができています。 苦手な食べ物がある場合も、一口ずつでいいの で食べる努力をしてみましょう。食べた食材の 数だけみなさんの体の財産になります。

いつの日も、食事をする時には感謝の気持ち をもっていただきましょう。





JAおきなわさんより、新型コロナ の影響で消費が大きく落ち込んだ 県産マンゴーを、県内の小中学生 に味わってもらおうと学校給食で 無償提供していただける事になり ました。6月~8月頃が旬の果物で すが、今回は夏場に収穫したもの を衛生的に冷凍・加工し、フタつ きのカップに入れたものを提供予 定です。味は甘くてジューシーで、 カロテンやビタミンCが豊富です。 みなさんお楽しみに~\(^o^)/