

# 令和2年 9月の予定献立表



行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内ではたらし
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カ  
ミ  
カ  
ミ  
献  
立

西原町学校給食共同調理場  
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 正しく配膳しよう  
〈栄養目標〉 季節の食べ物について知ろう  
※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています  
よく噛んで食べよう！

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。  
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

こ ん だ て	<p>みなさんこんにちは。 今年も旧盆がいつもより遅い ため、ご先祖様も待ち遠し かった事でしょう。さて 毎年9/1は防災の日です。 実際の災害時を想定して、 この日は給食でも簡易的な 組合せとなっています。 この機会に、身のまわりの 防災環境についてふりかえ てみましょう。</p>	1(火) 防災の日献立 ■ チョコジャム バナナ コッペパン ミネストローネ ※この日おさらはありません	2(水) <b>ウークイ</b> 	3(木) なし ごはん もずくどん とりにくと やさいスープ 欠食：幼稚園	4(金) ちぐさやき むぎごはん キャベツ いため さわにわん	
		あか	牛乳、とりにく、大豆、トリガウ 削り節		牛乳、とりにく、トリガウ、削り節、もずく ぶたにく、豚レバー	牛乳、ぶたにく、削り節、チキ ちぐさやき、ツナ
		き	コッペパン、ジャガ'イ、大豆油、チョコジャム		こめ、サウ、でん粉、大豆油	こめ、麦、大豆油
		みどり	タマゴ、コンジツ、キャベツ、セリ、トマト缶、バナナ		トガ'ン、タマゴ、かぼちゃ、ごぼう、コマカ シイタケ、キクラゲ、コンジツ、ピーマン、枝豆、コン、なし	シイタケ、コンジツ、大根、タノ、みつば、ゆず タマゴ、キャベツ、セリ、ピーマン、ヤクゴ'ン
こ ん だ て	7(月) 沖縄終戦の日 ポロポロジュシー だいがくいも ごまみそ あえ	8(火) なっとうみそ ごはん マーミナ チャンプルー クーリジシ	9(水) あおきりみかん あわきんぴら ごぼろ ちゅうどうふ	10(木) さばのうめみそやき ごはん モーウイの しらすあえ あさりこんさいじる 欠食：幼稚園	11(金) しろはなまめ コロケ ゆかりあえ カレーうどん	
	あか	牛乳、ぶたにく、削り節、ツナ、みそ	牛乳、ぶたにく、かまぼこ、卵、ブ'ガウ 削り節、みそ、なっとう、豆腐、ツナ	牛乳、ゆしどうふ、削り節、ぎょううにく	牛乳、ぶたにく、あさり、削り節、さば みそ、チリメン	牛乳、ぶたにく、ナト、あぶらあげ、削り節 白花豆コロケ
	き	米、麦、べにいも、大豆油、サウ、水あめ ごま	こめ、大豆油、サウ	こめ、ア、大豆油、サウ、水あめ、ごま ごま油	こめ、ジャガ'イ、サウ、オリーブオイル	うどん、大豆油、サウ、オリーブオイル
	みどり	シイタケ、コンジツ、トガ'ン、カサネ、キャベツ、ハクサイ モーウイ、枝豆	トガ'ン、シイタケ、コンニャク、セリ、キャベツ、コンジツ カサネ	ごぼう、コンジツ、コンニャク、ニラ あおきりみかん	エビ、ごぼう、コンジツ、大根、タマゴ、モーウイ シイタケ	こまつな、キャベツ、コンジツ、タマゴ、長ねぎ キクラゲ、大根、ハクサイ、枝豆
こ ん だ て	14(月) かぼちゃのてんぷら ごはん パンサンスー きのこけんちんじる	15(火) タコライスミート ごはん ポイル キャベツ すましじる	16(水) あげぎょうざ ごはん きゅうりの おかかあえ わかめのみそしる	17(木) ミルメーク ごぼうと まめのサラダ なかよしパン クラムチャウダー 欠食：幼稚園	18(金) すりみのごぼうまき ごはん だいこんと ひじきの ばいにくあえ ニラたまスープ	
	あか	牛乳、豆腐、削り節、卵、ハム	牛乳、わかめ、たまご、削り節、こんぶ ぎょううにく、ぶたにく、豚レバー、タマゴ	牛乳、ぶたにく、わかめ、豆腐、みそ 削り節、ぎょうざ、ちくわ	牛乳、脱脂粉乳、あさり、えび、鶏肉、ツナ トガ'ウ、ひよこ豆、いんげん豆	牛乳、タコ、豆腐、削り節、トガ'ウ、ひじき すりみのごぼうまき
	き	こめ、里芋、ごま油、コメ'コ、大豆油、ごま はるさめ、サウ	こめ、大豆油、サウ	こめ、大豆油、ごま、サウ、ごま油	なかよしパン、ジャガ'イ、コメ'コ、マ'ガ'リン、 大豆油、生クリーム、ゴマ、エッグ'ケ'マ'ネーズ、ミルメーク	こめ、でん粉、ごま、ごま油
	みどり	ごぼう、トガ'ン、コンニャク、シイタケ、シイタケ、キクラゲ 長ねぎ、ナト、セリ、セリ、コンジツ	大根、タノ、シイタケ、みつば、タマゴ、コンジツ トマト缶、キャベツ	トガ'ン、タマゴ、コンニャク、長ねぎ、セリ、セリ コンジツ	コンジツ、タマゴ、セリ、マツルメ、ごぼう、セリ キクラゲ	タマゴ、タノ、コーン、ニラ、大根、セリ 枝豆
こ ん だ て	21(月) <b>けいろう 敬老の日</b> 	22(火) <b>しゅうぶん 秋分の日</b> 	23(水) けんさんかじきのチリソースかけ ごはん あつあげの ちゅうかいだめ もずくとあさりのスープ	24(木) トーカチ(旧8/8) ゆきしおちんすこう せきはん ケーブ イリチ ソーキじる 欠食：幼稚園	25(金) おとらふ パンパンジー しゅうまい サラダ ちゅうかめん しょうゆラーメン(しる) 欠食：西小1~4年、西小6年	
	あか		牛乳、タマゴ、あさり、ホ'ク、削り節、トガ'ウ かじき、卵、アツ'ケ、ぶたにく	牛乳、豚ソーキ、昆布、削り節、 ぶたにく、かまぼこ	牛乳、牛肉、豚肉、鶏肉、ナト、わかめ 削り節、こんぶ、トガ'ウ、お豆腐しゅうまい	
	き		こめ、でん粉、コメ'コ、大豆油、サウ、ごま油	こめ、ささげ、サウ、大豆油、雪塩ちんす こう	中華麺、ごま油、大豆油、ごま、サウ オリーブオイル	
	みどり		大根、タマゴ、ピーマン、キクラゲ、コンジツ、キャベツ ハクサイ、ヤングコーン	トガ'ン、コンジツ、コンニャク、こまつな、シイタケ 千切大根	セリ、コンジツ、タノ、長ねぎ、セリ、キャベツ コーン	
こ ん だ て	28(月) はいがふりかけ ごはん ひじきの ツナあえ とうにゅうとんじる 欠食：西小6年	29(火) りんご チリコンカン たまごと トマトのスープ コッペパン	30(水) とりのからあげ ごはん キャベツの ナムル きのこじる	さんまは高級魚?! さんまの塩焼きは秋の風物詩ですが、今年それが見 られなくなるかもしれません。今年初の水揚げ量が昨年 のわずか2%だとか。そして気になる価格はなんと1尾 1,000円超え(*.*)...とてもじゃないけど気軽に買える 値段ではありません。給食でも旬の食材としてさんまを 取り入れてきましたが、価格は年々右肩上がりです。今年 は提供できるのかまだ見通せない状況です。ただ、教室 でも新しい生活様式が定着してきている中みんなに 1つでも多く「見て・食べて・楽しい給食」を提供 できるよう調理場職員も頑張りたいと思います☆		
	あか	牛乳、ぶたにく、油あげ、みそ、豆乳、昆布 削り節、ひじき、ツナ、はいがふりかけ	牛乳、タマゴ、大豆、削り節、レド'ト'ト トガ'ウ、牛肉、豚肉、白いんげん豆	牛乳、豆腐、トガ'ウ、削り節、とりにく わかめ		
	き	こめ、里芋、ジャガ'イ、サウ	コッペパン、サウ ジャガ'イ、牛肉、大豆油	こめ、ジャガ'イ、コメ'コ、でん粉、大豆油 サウ、ごま、ごま油		
	みどり	トガ'ン、コンジツ、ごぼう、コンニャク、シイタケ、セリ セリ	タマゴ、トマト缶、セリ、コーン、コンジツ、ピーマン 赤ピーマン、リンゴ	シイタケ、エビ、シイタケ、キクラゲ、ごぼう、コンニャク トガ'ン、キャベツ、セリ、コーン		

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。