

# 予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ  ん  だ  て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1月	むぎごはん けんちん汁 タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	豆腐(大豆)、削り節、こんぶ 牛肉、豚肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳成分)	こめ、麦 里芋、ごま油 大豆油、さとう	ごぼう、大根、ニンジン、コンニャク、長ねぎ 大豆、小麦、トマト缶 キャベツ、レタス	シマース、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) 和シソ油、赤ワイン、ケチャップ、チリソース、トマトソース(大豆)、ハラリカハゲ、 ケシバハゲ、ハチマキ(大豆、リンゴ)、ハラリカハゲ、シマース
2火	ごはん きのこじる さんまおかか煮 ぶたキムチいため	とり肉、豆腐(大豆)、トリカう、削り節 さんまおかか煮(小麦、大豆) 豚肉	こめ シカ 作 大豆油、かつ、ごま、ごま油	シシト、エノ、シイタケ、セロリ、コンニャク、大根 キャベツ、大豆、ニンジン、ニラ 白菜、キャベツ(小麦、リンゴ)、大豆、さば	鶏がらスープ(鶏肉)、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シマース 和シソ油、酒、和シソ油(リンゴ、小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、シマース
3水	あげパン 卵とトマトのスープ いかときのこの野菜炒め	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) 卵、大豆、削り節、トリカう いか	コッペパン(小麦、乳、大豆) 大豆油、かつ、黒糖、粉末アモンド*工場 シカ 作、でん粉 大豆油、バター(乳)	にて、くるみ、カシューナッツを生産 大豆、小麦、トマト缶 裏ごしコーン ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、ニンジン、シシト ニンニクの芽、マッシュルーム*小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む他商品と同工場製造。	シマース、酒、薄口醤油(小麦、大豆)、シシト 鶏がらスープ(鶏肉) 醤油(小麦、大豆)、シマース、ハラリカハゲ、ケシバハゲ、 醤油(小麦、大豆)、シマース
4木	もちげんまいごはん 冬瓜と鶏肉のうま煮 ひじきのツナあえ 黒糖ビーンズ	とり肉、アマガ(大豆)、大豆、削り節 ひじき、ツナ 黒糖ビーンズ(大豆)	こめ、モチゴシイ かつ、大豆油 かつ、大豆油	冬瓜、ニンジン、大豆、コンニャク、コネウ、軟材 チンゲンサイ キャベツ、ニンジン	和シソ油、シマース、醤油(小麦、大豆)、ミソ、酒 和シソ油、醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シマース
5金	沖繩そば(麺) そばだし さつまパイ まみそあえ	豚肉、かまぼこ、トリカう、アマガ、削り節 さつまパイ(小麦、乳、大豆)、大豆油 ツナ、みそ(大豆)	沖繩そばの麺(小麦)*本工場ではそば・卵を含む製品を製造しています さつまパイ(小麦、乳、大豆)、大豆油 かつ、ごま	シシト、そば キャベツ、セロリ、ニンジン、枝豆(大豆)	酒、醤油(小麦、大豆)、シマース、ミソ、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦)
8月	ごはん とり肉と野菜スープ ちくわのマヨネーズやき 厚揚げの中巻炒め	とりにく、トリカう、削り節、こんぶ かつ、脱脂粉乳(乳)、チーズ(乳)、削り節 アマガ(大豆)、ぎゅうにく	こめ マヨネーズ(卵、大豆、リンゴ)、生クリーム(乳) ごま油、でん粉、大豆油	ニンジン、大根、大豆、キャベツ、アマガ、エノ、セロリ かつ、人参、大豆、チンゲンサイ、キャベツ、セロリ	シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) ハラリカハゲ 酒、和シソ油、和シソ油(小麦、大豆)、オスターソース(かき)
9火	ごはん かきたまじる いわしのトマト煮 きんぴらごぼう	卵、豆腐(大豆)、削り節 いわしのトマト煮 ぎゅうにく、削り節	こめ でん粉 大豆油、かつ、水あめ、ごま、ごま油	大豆、小麦、トマト缶 ごぼう、ニンジン、コンニャク、ニラ	薄口醤油(小麦、大豆)、シマース、シシト 酒、和シソ油、シマース、醤油(小麦、大豆)、ミソ、一味唐辛子
10水	ゆかりごはん あさりこんさいじる はるまき きゅうりのおかかあえ	豚肉、削り節、昆布 アマガ*かか共生、工場にて、物を含む製品を製造 米粉入りはるまき(小麦、大豆、豚肉) ちくわ、削り節	こめ シカ 作 大豆油 ごま、かつ、ごま油	エノ、ごぼう、ニンジン、だいごん、軟材 キャベツ、セロリ、ニンジン	ゆかり粉 酒、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シマース シマース、特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆)
11木	カルシウムごはん さわにわん きびなの煎餅づけ ゴーヤーチャンプルー	豚肉、削り節、こんぶ そば、アマガ 卵、豚肉、豆腐(大豆)、コンニャク(小麦)	こめ、加シム米 小麦粉、でん粉、大豆油、かつ 大豆油	シシト、エノ、ニンジン、大根、かつ、みつば、ゆず キャベツ、赤ピーマン ゴーヤー、大豆、ニンジン	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シマース、シシト 醤油(小麦、大豆)、ミソ、酢(小麦)、一味唐辛子 醤油(小麦、大豆)、ミソ、シマース、シシト
12金	ごはん サムゲタン風スープ ブルコギ ずいか	とり肉、豆腐(大豆)、トリカう ぎゅうにく	こめ 麦、ごま、ごま油、でん粉 かつ、大豆油、ごま、ごま油、でん粉	シシト、セロリ、ニンジン、エノ、長ねぎ 大豆、小麦、セロリ、ごんにやく、ピーマン、シシト 赤ピーマン ずいか	ローレル、和シソ油、和シソ油、シマース、酒、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、鶏がらスープ(鶏肉) 和シソ油、酒、醤油(小麦、大豆)、ミソ、オスターソース(かき)、シマース
15月	むぎごはん もずくとおさりのスープ ちくさやき ミルクおから炒め	ホーク(豚肉・鶏肉)、削り節、トリカう もずく*養殖場にて30日、生息、アマガ*かか共生、工場にて、物を含む製品を製造 干草焼き(卵、小麦、乳、大豆、鶏肉) とり肉、おから(大豆)、牛乳、削り節	こめ、麦 でん粉 共生、工場にて、物を含む製品を製造	大根、大豆、エノ、長ねぎ ニンジン、大豆、セロリ、かつ、セロリ	酒、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シマース 鶏がらスープ(鶏肉)
16火	むぎごはん わかめのみそじる 豚肉と野菜の生葉炒め 紅いもだんご	とり肉、豆腐(大豆)、みそ(大豆) 削り節、こんぶ、アマガ*エノ*かか混ざる ぶたにく	こめ、麦 魚油 かつ、大豆油 紅芋だんご(ごま)、大豆油	大根、大豆、コンニャク、長ねぎ キャベツ、大豆、ニンジン、ピーマン、セロリ、かつ	シマース 和シソ油、酒、シシト、醤油(小麦、大豆)、オスターソース(かき)、シマース
17水	むぎごはん ケリーシシ さばてりやき にんじんのごまずあえ	豚肉、かまぼこ、卵、トリカう、削り節 さば	こめ、麦 かつ、水あめ かつ、ごま、ごま油	トリカう、エノ、シイタケ、コンニャク ニンジン、セロリ、かつ、枝豆(大豆)	薄口醤油(小麦、大豆)、シマース、豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) 醤油(小麦、大豆)、シシト、和シソ油、酒 和シソ油、醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦)
18木	食パン 豆乳入りクリームスープ チリコンカン オレンジ	とり肉、大豆、脱脂粉乳(乳)、トリカう 豆乳(大豆) 牛肉、豚肉、レドトニ、白インゲン豆	食パン(小麦、乳、大豆) シカ 作、麦、大豆油 かつ、大豆油	ニンジン、大豆、キャベツ、コーン、セロリ 大豆、小麦、ニンジン、ピーマン、赤ピーマン、トマト缶	和シソ油(小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉)、シマース、シシト ハラリカハゲ、和シソ油、赤ワイン、ケチャップ、ウスター(大豆・リンゴ) トマトソース(大豆)、ハラリカハゲ、チリソース、デミグラス(小麦・鶏肉) シマース、豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ)
19金	ごはん こもくスープ ししやもフライ ごぼうサラダ	豚肉、豆腐(大豆)、大豆、トリカう、削り節 ししやもフライ(小麦、大豆) ツナ	こめ はるまき、でん粉 大豆油 ごま、かつ、エッグケマヨネーズ(大豆)	人参、大根、セロリ、かつ、アマガ、セロリ、シシト ごぼう、かつ、ニンジン、コーン	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シマース、シシト 酒、シマース、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、ミソ
22月	ポロポロジュシー やきいも もやしのかきあえ	ぶたにく、ツナ、削り節 かつ、チリソース、か、物か混ざる漁法	米、麦 さつまいも かつ、チリソース	シシト、ニンジン、大根、アマガ セロリ、かつ、ニンジン	シマース、梅肉(リンゴ・大豆)、特濃酢(小麦)
24水	ごはん かしわじる なっとうみそ せんぎりりりち	とりにく、削り節 みそ(大豆)、納豆(大豆)、削り節 ぶたにく、こんぶ、削り節	こめ 大豆油、かつ かつ、大豆油	トリカう、大豆、エノ、セロリ、シシト 干切大根、セロリ、ニンジン、コンニャク	酒、シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、鶏がらスープ(鶏肉) シシト、和シソ油 シマース、ハラリカハゲ、醤油(小麦、大豆)、ミソ、酒 豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ)
25木	あわごはん イナムドウチ マニマナチャンプルー あまがし	ぶたにく、油あげ(大豆)、かまぼこ みそ(大豆)、削り節、アマガ 豆腐(大豆)、ツナ(大豆) 金時豆、緑豆	こめ、アマガ 大豆油 かつ、黒糖、押し麦	コンニャク、シイタケ、セロリ セロリ、キャベツ、ニンジン、かつ	シマース、豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) 醤油(小麦、大豆)、酒、シマース、シシト シマース
26金	カレーうどん ぶたにくコロッケ 大根のしらすあえ	豚肉、かつ、油あげ(大豆)、削り節 豚肉コロッケ(豚肉、小麦、大豆)、大豆油*製造工場にて卵・乳成分を含む製品を製造しています チリソース、か、物か混ざる漁法	うどん(小麦)、大豆油 かつ、チリソース	小松菜、キャベツ、ニンジン、大豆、長ねぎ かつ	和シソ油、カレー粉、ウスター(大豆・リンゴ)、醤油(小麦、大豆) カレールー(小麦、大豆、鶏肉・牛肉・豚肉) シマース、豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) 薄口醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦)、青じそドレ(小麦、大豆)
29月	コッペパン ミートボールスープ トマトミートオムレツ きゅうりと豆のサラダ	ミートボール(小麦・鶏肉・豚肉)、トリカう トマトミートオムレツ(卵、大豆、鶏肉) E30豆、アマガ*ピーマン、レドトニ、 白インゲン豆	コッペパン(小麦、乳、大豆) でん粉 さつまいも、かつ(小麦、乳、大豆) エッグケマヨネーズ(大豆)、アモンド*工場	にて、くるみ、カシューナッツを生産 ニンジン、大根、大豆、ごま、ごぼう かつ、長ねぎ かつ、コーン、枝豆(大豆)	ローレル、シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、シシト、鶏がらスープ(鶏肉) ソイイルフレッシュミッドレッシング
30火	カルシウムごはん マーボー豆腐 ひじきしらすあえ もやしナムル	豆腐(大豆)、豚肉、豚レバー、大豆 みそ(大豆) ひじき、かつ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆) 卵	こめ、加シム米 かつ、大豆油、でん粉、ごま油 かつ、ごま、ごま油	ニンジン、大豆、長ねぎ、セロリ セロリ、コーン、枝豆(大豆)	ハラリカハゲ、和シソ油、和シソ油、豆板醤(大豆)、シマース 中華料理の素(小麦、乳、大豆、牛、豚、鶏、米、オスターソースを含む) 豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) 和シソ油、シマース、醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

- 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- アーサーやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
- 天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)