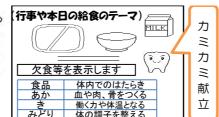
## 令和2年 5月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

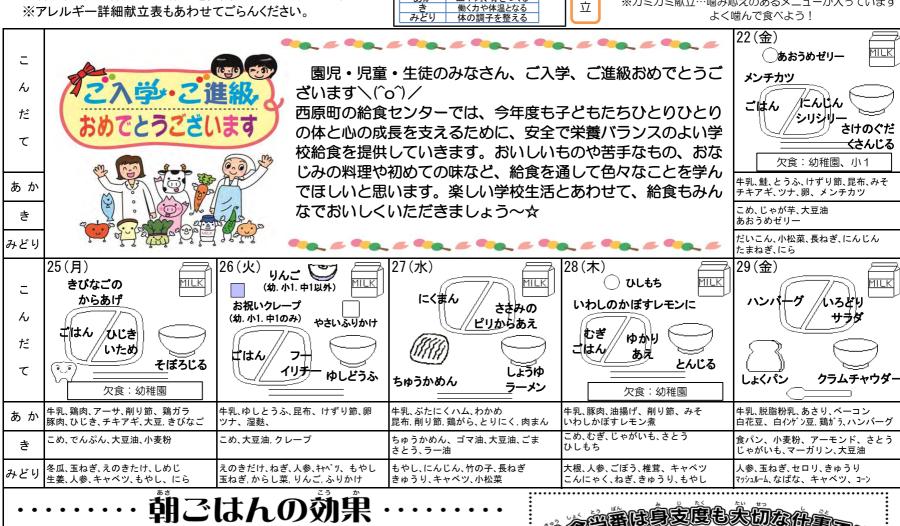


西原町学校給食共同調理場 電話番号 945-4935

〈給食目標〉 食事の衛生について気をつけよう

〈栄養目標〉 朝食をしっかり食べよう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています











朝ごはんを食べることでエネルギーや栄養素が補給され、五懲も刺激されて、備や脳 が自覚めます。そして、寝ている間に低かした体温を上昇させます。また、よくかんで 食べることで、脳に刺激を与えて脳の働きが活発になるほか、胃に食べ物が送り込まれ ると腸が動き始めて、朝の排使を促します。



☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか?給食費の完納にご協力ください。