

# 令和2年 4月の予定献立表



(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内でのはたらき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カ  
ミ  
カ  
ミ  
献  
立

西原町学校給食共同調理場  
電話番号 945-4935

- 〈給食目標〉 協力して給食の準備や後片づけをしよう
- 〈栄養目標〉 献立や食べ物の名前を知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています  
よく噛んで食べよう！

こ ん だ て	<p>白衣・ぼうし・マスクは洗濯した清潔なもの。(ボタンやゴムの補修はご家庭でお願いします)</p> <p>手はせっけんをよく洗い、つめも切りましょう。</p> <p>清潔なハンカチを使いましょう。</p> <p>きちんとした身支度で給食当番をしましょう。</p> <p>髪の毛が食事に入らないように。</p> <p>つばかとはないように。</p>	<p>給食の献立は赤・黄・緑がそろっています！</p> <p>成長期のみなさんが健康で元気に毎日をすごせるように、おいしくて栄養バランスがよい献立をつくっています！</p>	<p>24(金)</p> <p>アーモンド お祝い ししやもフライ クレープ (幼、小1、中1のみ)</p> <p>ごはん あっあげのちゅうかいため</p> <p>とりにくとやさいスープ</p>
あ か			牛乳、とりにく、トリガウ、削り節 ししやもフライ、アアゲ、ぎゅうにく
き			こめ、でん粉、大豆油 ごま油、アーモンド、クレープ (幼、小1、中1のみ)
み ど り			ニンジン、大根、タマキ、かぼちゃ、コマツナ キクラゲ、キャベツ、チンゲンサイ、ハクサイ、ヤングコーン

こ ん だ て	<p>27(月)</p> <p>ニューサマーオレンジ</p> <p>むぎ もずくどん ごはん</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>28(火)</p> <p>あげだし豆腐</p> <p>カルシウム ごはん せんぎり いりち</p> <p>たまごとトマトのスープ</p>	<p>29(水)</p> <p>しょうわ 昭和の日</p>	<p>30(木)</p> <p>お弁当の日</p>	<p>給食のやくそくを まもろう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★手をあらおう</li> <li>★熱いもの、重いものは1人で持たない</li> <li>★もた立ちとなかよく気持ちよく食べる</li> <li>★もりつけた給食はのこさず食べる</li> <li>★かえし方をきちんとする</li> </ul>
あ か	牛乳、ぶたにく、豆腐、大豆、トリガウ 削り節、もずく、豚レバー	牛乳、タマゴ、大豆、削り節、トリガウ、アアゲ ぶたにく、こんぶ			
き	こめ、麦、はるさめ、でん粉、サウ、大豆油	こめ、ジャガイモ、でん粉、サウ、大豆油			
み ど り	ニンジン、タマキ、モヤシ、タケノコ、コマツナ、シイタケ キクラゲ、ショウガ、ピーマン、枝豆、コーン、ニューサマー	タマキ、トマト、こまつな、セリ、コーン、大根 千切大根、キクラゲ、ニンジン、コンニャク			

## こ入学・ご進級 おめでとうございます



幼稚園児のみなさん、ご入園、ご進級おめでとうございませう(´o`)／  
西原町の給食センターでは、今年度も子どもたちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安全で栄養バランスのよい学校給食を提供していきます。おいしいものや苦手なもの、おなじみの料理や初めての味など、給食を通して色々なことを学んでほしいと思います。楽しい学校生活とあわせて、給食もみんなでおいしくいただきますしよ～☆



☆学校給食費は、毎月10日までに納めましよう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。