

予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
2月	ごはん あさりのミネストローネ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	鶏肉、大豆、トウモロコシ*カニが共生 牛肉、豚肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳成分)	こめ、 ソバ*、大豆油 大豆油、卵 大豆油、卵	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油、 大豆油	トマト、レタス、キャベツ、赤ワイン、ウスター(大豆・リンゴ)、和シソ、 シマリス、鶏がらスープ(鶏肉)、ローレル 和シソ、赤ワイン、キャベツ、オリーブ、トマト(大豆) ウスター、ウスター(大豆・リンゴ)、ソバ*、シマリス
3火	むぎごはん きのこのみそしる おやこどん みかん	豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節 昆布、カニ*、カニが混ざる漁法で採取 鶏肉、たまご、削り節、昆布	こめ、 ソバ*、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
4水	ごはん マーボー豆腐 ひじきしゅうまい 白菜のゆずあえ	豆腐(大豆)、豚肉、豚レバー、大豆 みそ(大豆) ひじきしゅうまい(小麦、豚肉、鶏肉、大豆) ツナ	こめ、 卵、大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
5木	ごはん ラビオリスープ トマトミートオムレツ ブロッコリーサラダ	鶏肉、大豆、アスパラ、トウモロコシ トマトミートオムレツ(卵、大豆、鶏肉) ブロッコリー(卵、大豆、鶏肉)	こめ、 卵、 卵、 卵	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
6金	むぎごはん 大根のみそ煮 ししやもフライ ゆかりあえ	鶏肉、アスパラ(大豆)、昆布 みそ(大豆)、削り節 ししやもフライ(小麦、大豆) ちくわ、削り節	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
9月	カルシウムごはん ごもくスープ はるまき ごぼうサラダ	豚肉、豆腐(大豆)、大豆、トウモロコシ 削り節 はるまき小学(小麦、えび、大豆、ごま) はるまき中学(小麦、大豆、鶏肉、豚肉) ツナ	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
10火	むぎごはん きのこのけんちんじる とりのからあげ ひじきのきんぴら炒め	豆腐(大豆)、削り節、昆布 とりにく 鶏肉、鶏レバー、アスパラ、ひじき 削り節、昆布	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
11水	ごはん とうにゅうどんじる あげだし豆腐 わかとりのしらすあえ	豚肉、油あげ(大豆)、みそ(大豆) 豆腐(大豆)、削り節、昆布 アスパラ(大豆)、削り節、昆布 わかとり*カニ*カニが混ざる漁法 わかとり*ごまを含む製品を製造	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
12木	ごはん サムゲタンふうスープ ぶたきんぎょいため 納豆	とりにく、豆腐(大豆)、トウモロコシ 豚肉 なっとう(大豆)	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
13金	あげパン 卵とトマトのスープ 白菜といかの揚げ炒め	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) たまご、大豆、削り節、トウモロコシ 豚肉、いか、ツナ(大豆)	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
16月	ごはん ピザトースト ベジタブルスープ りんご	豚肉、カツ(豚肉)、チーズ(乳) とりにく、トウモロコシ りんご	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
17火	カルシウムごはん わかめのみそしる 豚肉と野菜の生煮炒め あまSUN(あまさん)	豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節 カニ*、カニが混ざる漁法で採取 ぶたにく 豆腐(大豆)、ホウ(豚肉・鶏肉)、みそ(大豆)	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
18水	ごはん おきなわみそしる ちくわやき にんじんのごますあえ	豆腐(大豆)、ホウ(豚肉・鶏肉)、みそ(大豆) ちくわやき(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉) にんじん、ごま	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
19木	むぎごはん にくじやが 大根とひじきの糖肉あえ ミニたいやき	ぶたにく、削り節 ひじき、ちくわ、削り節	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
20金	ごはん まわにわん かぼちゃのてんぷら マニナチャンドルー	ぶたにく、削り節、昆布 たまご 豆腐(大豆)、ツナ(大豆)	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
23月	むぎごはん もずくとあさりのスープ きびごのカレー揚げ もやしナムル	豚肉、削り節、トウモロコシ*カニが共生 カニ*、養殖場にカニ*生息 キャベツ、卵	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
24火	みそにこみうどん きゅうりのおかかあえ バナナ	とりにく、ナシ、油あげ(大豆) みそ(大豆)、削り節 ちくわ、削り節	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油
25水	ごはん ハヤシライス コーンスローサラダ クリスマスケーキ	牛肉、アスパラ、トウモロコシ コーンスローサラダ(卵、大豆、鶏肉) クリスマスケーキ(卵、大豆、鶏肉)	こめ、 卵、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油	大豆、 大豆油、 大豆油、 大豆油

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アーサーやチリメン、もずくはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)