

予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ	んだ	て	主な材料と体内での働き			調味料
				(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	火	むぎごはん けんちん汁 ちくわのやき マーミナチャンプルー	油あげ(大豆)、削り節、こんぶ ちくわ、脱脂粉乳(乳)、粉チーズ、削り節 ぶたにく、豆腐(大豆)	こめ、麦 里芋、ごま油 生クリーム(乳) 大豆油	ごぼう、大根、ニンジン、コンニャク、長ねぎ キャベツ、ニンジン、カブ	シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) マヨネーズ(卵・大豆・リンゴ)、ハチレ缶 醤油(小麦・大豆)、シマース、コンニャク	
2	水	むぎごはん とりにくと野菜スープ もずくどん げんきヨーグルト	とりにくと、トウモロコシ、削り節、こんぶ ぶたにく、豚レバー、削り節 EPA* 養殖場にEPA* 生息 元氣ヨーグルト(乳・ゼラチン)	こめ、麦 わり、でん粉、大豆油	ニンジン、大根、人参、キャベツ、マヨネーズ、EPA* 生息、切り干し大豆 ニンジン、人参、ピーマン、コーン、枝豆(大豆)	シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) 和シソ油、和シソ油、カツパウダー、醤油(小麦・大豆) シソ、酒	
3	木	コッペパン 豆乳入りクリームスープ 彩り野菜のミニチカツ 大根ときのこのサラダ	鶏肉、大豆、脱脂粉乳(乳)、トウモロコシ 豆乳(大豆) 彩り野菜のミニチカツ(小麦・大豆・鶏肉・豚肉) 削り節	コッペパン(小麦、乳、大豆) ジャガイモ、小麦 大豆油	ニンジン、人参、キャベツ、コーン、セロリ 大根、カブ、シソ、枝豆(大豆)	初イトめ(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉)、シマース、コンニャク エッグケマヨネーズ(大豆)、リンゴ、酢(リンゴ)、酢(小麦)、シマース	
4	金	せきはん おきなわみそしる さばてりやき クレープイリチー	豆腐(大豆)、ホーカ(豚肉・鶏肉)、みそ(大豆)、削り節、こんぶ さば こんぶ、ぶた肉、白かまぼこ、削り節	こめ、ささげ 大豆油	大根、ニンジン、人参、キャベツ、さとうきび 干切大根、ニンジン、コンニャク	シマース 醤油(小麦・大豆)、シソ、和シソ油、酒 酒、醤油(小麦・大豆)、シソ、シマース	
7	月	ごはん ごもくスープ てりやきにくだんご いかときのこの野菜ソテー	ぶたにく、豆腐(大豆)、大豆、トウモロコシ 削り節 肉だんご(大豆・鶏肉・豚肉) いか	こめ はるさめ、でん粉 大豆油、バター(乳)	ニンジン、人参、キャベツ、マヨネーズ、切り干し大豆 ブロッコリー、カットトマト、キャベツ、ニンジン、シソ にんにくの芽、マッシュルーム	薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シマース、コンニャク 醤油(小麦・大豆)、シマース、カットトマト、コンニャク	
8	火	カルシウムごはん ニラたまごスープ コンシユウマイ ひじきのきんぴら炒め	卵、豆腐(大豆)、削り節、トウモロコシ コンシユウマイ(小麦・大豆・豚肉・魚介類) 鶏肉、鶏がら、人参、ひじき、削り節	こめ、加減米 でん粉 *本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分、ごまを含む製品を製造致しております	人参、EPA* 生息、コーン、ニラ ごぼう、ニンジン、キャベツ	薄口醤油(小麦・大豆)、シマース、コンニャク 酒、醤油(小麦・大豆)、シマース、七味唐辛子(ごま)	
9	水	カレーうどん ぶたにくコロツケ もやしのおめあえ さつまポテト	ぶたにく、揚げ、油あげ(大豆)、削り節 豚肉コロツケ(豚肉、小麦、大豆)、大豆油 *製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造しております *加工品が混ざる漁法 *加工品が混ざる漁法 *加工品が混ざる漁法	うどん(小麦)、大豆油 バター(乳) さつまポテト	ごま、小麦 ごま、小麦 ごま、小麦 ごま、小麦	和シソ油(小麦・大豆)、シマース、コンニャク カレーうどん(小麦・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉) シマース、豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ)	
10	木	むぎごはん 大根と鶏肉のうま煮 ごぼうサラダ カーブチみかん	とりにくと、アツメ(大豆)、大豆、削り節 ツナ	こめ、麦 わり、大豆油	だいこん、ニンジン、人参、コンニャク、れんこん 人参、キャベツ、ニンジン、コーン	和シソ油、シマース、醤油(小麦・大豆)、シソ、酒 エッグケマヨネーズ(大豆)、薄口醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)	
11	金	むぎごはん もずくとあさりのスープ カルシウムのソーサー きゅうりのおかあえ	豚肉、削り節、トウモロコシ、アツメ* かが共生 EPA* 養殖場にEPA* 生息 ちくわ、削り節	こめ、麦 でん粉 小麦粉、大豆油、わり、でん粉	大根、人参、EPA* 生息、長ねぎ キャベツ、ニンジン	酒、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シマース 鶏がらスープ(鶏肉) 酢(小麦)、シソ、果汁 シマース、特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)	
17	木	むぎごはん きのこじる ちくわやき キャベツ炒め	とりにくと、豆腐(大豆)、トウモロコシ、削り節 ちくわやき(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉) ぶたにく、人参、ツナ(大豆)	こめ、麦 ジャガイモ 大豆油	シソ、EPA* 生息、切り干し大豆、ごぼう、コンニャク、大根 キャベツ、ニンジン、ピーマン	薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シマース、鶏がらスープ(鶏肉) シマース、醤油(小麦・大豆)	
18	金	沖繩そば(麺) そばだし ゆかりあえ	豚肉、かまぼこ、トウモロコシ、アツメ、削り節 ちくわ、削り節	沖繩そばの類(小麦) * 本工場ではそば、卵を含む製品を製造しております バター(乳)	シソ、人参 キャベツ、人参、ニンジン	酒、醤油(小麦・大豆)、シマース、シソ、薄口醤油(小麦・大豆) レモン果汁、ゆかり粉、特濃酢(小麦) 青じそドレッシング、小麦、大豆、豚肉	
21	月	さつまパイ くるくめパン ミートボールスープ かぼちやひき肉フライ コロコロ豆サラダ	さつまパイ(小麦、乳、大豆)、大豆油 ミートボール(小麦・鶏肉・豚肉)、トウモロコシ かぼちやひき肉フライ(小麦・大豆・豚肉)、大豆油 *本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造致しております コロコロ豆、ホワイト豆、レドキャベツ、白インゲン豆	こめ、加減米 黒米粉(小麦、乳、大豆) でん粉 大豆油 * 本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造致しております	ニンジン、大根、人参、ごま、小麦、切り干し大豆、長ねぎ 人参、コーン、枝豆(大豆)	和シソ油、シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、コンニャク 鶏がらスープ(鶏肉) ホワイトレタリーミートドレッシング、エッグケマヨネーズ(大豆)	
23	水	ごはん ごもくどうぶ やきめつきぎょうざ キャベツのナムル とりにくと	ぶたにく、豆腐(大豆)、うずらの卵 焼き目付きぎょうざ(小麦・大豆・鶏肉・豚肉) * 本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分、ごまを含む製品を製造致しております *加工品が混ざる漁法で採取	こめ でん粉、ごま油 わり、ごま、ごま油	人参、ニンジン、ニンジン、人参、くわい、切り干し大豆 キャベツ、人参、コーン	和シソ油、オリーブオイル(植物油)、酒 中華ベース(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、人参) 醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)、和シソ油	
24	木	とりにくと ししやもフライ ひじきのツナあえ	ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) 豆腐(大豆)、削り節、こんぶ ししやもフライ(小麦、大豆) ひじき、ツナ	こめ、粟煮 里芋、ジャガイモ 大豆油	だいこん、ニンジン、ごぼう、コンニャク、人参 人参、ニンジン	シマース レモン果汁、醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、シマース	
25	金	カルシウムごはん さわにわん きびなごの南蛮づけ 厚揚げの中華炒め	ぶたにく、削り節、こんぶ EPA* 養殖場にEPA* 生息 アツメ(大豆)、牛肉	こめ、加減米 小麦粉、でん粉、大豆油、わり ごま油、でん粉、大豆油	人参、EPA* 生息、ニンジン、大根、人参、みょうろ、ゆず 人参、赤ピーマン 人参、ニンジン、人参、人参、人参、人参	薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シマース、コンニャク 醤油(小麦・大豆)、シソ、酢(小麦)、一味唐辛子 酒、和シソ油、和シソ油、醤油(小麦・大豆)、オリーブオイル(植物油)	
28	月	むぎごはん わかめのみそ汁 ミルクおから みかん おさがなぶりかけ	豚肉、豆腐(大豆)、みそ(大豆)、昆布 油あげ(大豆)、削り節、*加工品が混ざる漁法で採取 とりにくと、おから(大豆)、牛乳、削り節	こめ、麦 ジャガイモ 大豆油、わり	大根、コンニャク、ごま、小麦、長ねぎ ニンジン、人参、人参、人参	シマース 酒、醤油(小麦・大豆)、シマース、シソ	
29	火	むぎごはん クレープシシ なっとうみそ にんじんのごますあえ	豚肉、白かまぼこ、卵、豚がら、削り節 みそ(大豆)、納豆(大豆)、ツナ(大豆) 削り節	こめ、麦 大豆油、わり	大根、EPA* 生息、コンニャク 人参 ニンジン、人参、人参、枝豆(大豆)	豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ)、薄口醤油(小麦・大豆)、シマース シソ、和シソ油 和シソ油、醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)	
30	水	しょくパン ヌードルスープ チリコンガン	とりにくと、脱脂粉乳(乳)、トウモロコシ 牛肉、豚肉、レドキャベツ、白インゲン豆	食パン(小麦、乳、大豆) ヌードルスープ(小麦)、ジャガイモ、小麦粉 マヨネーズ(乳・大豆・豚肉)、生クリーム(乳) 大豆油	人参、ニンジン、人参、人参、セロリ、コーン 人参、ニンジン、ピーマン、赤ピーマン、トマト缶	白ワイン、シマース、コンニャク、和シソ油、鶏がらスープ(鶏肉) カツパウダー、和シソ油、人参、人参、人参(大豆・リンゴ) トマトソース(大豆)、人参、人参、人参、人参(小麦・鶏肉) シマース、豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ)	
31	木	オレンジ ごはん あさりこんさいじる さんまおかか煮 キャベツのアーモンドあえ	豚肉、削り節、昆布、アツメ* かが共生 さんまおかか煮(大豆・小麦) ツナ	こめ ジャガイモ わり、人参、植物油 アーモンド * 工場にて、加工品を生産	人参、EPA* 生息、コンニャク 人参 人参、人参、人参、人参	酒、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シマース 薄口醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、シマース、シソ、果汁 青じそドレッシング、小麦、大豆、豚肉	

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。

3、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

