

2019 9月 予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
2月	 素ごはん 夏野菜の キーマカレー パインサラダ	豚肉、牛肉、豚レバー、大豆 豚がら	米、麦 じゃが芋、大豆油 マーガリン(乳・大豆) 小麦粉 オリーブ油、三温糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	玉ねぎ、ピーマン、かぼちゃ、人参 なす、トマト缶	おろしニンニク、リンゴピューレ、プルーンピューレ、かつお(大豆・リンゴ) シマース、ドライカレー(乳・牛肉・大豆・豚肉・リンゴ) 赤ワインカレー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉) ミツカン酢(小麦)、シークァーサー果汁、シママース
3火	 素ごはん 沖繩風みそ汁 干切りイリチー 製	豆腐(大豆)、削り節、みそ(大豆) ホーク(豚肉・鶏肉) 豚肉、昆布、チキアギ、削り節	米、麦 じゃが芋 三温糖、大豆油	冬瓜、人参、玉ねぎ、ねぎ 人参、切干大根、こんにやく なし	シママース 酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース
4水	 パーガーパン クリームスープ コンルスロニサラダ ハンバーグ	鶏肉、大豆、鶏がら 脱脂粉乳、白花生、大福豆 ツナ 国産ミートハンバーグ(豚肉・鶏肉)	パーガーパン(小麦、乳、大豆) 小麦粉、大豆油、生クリーム(乳) マーガリン(乳・大豆)、じゃが芋 三温糖 小麦・大豆 三温糖	玉ねぎ、人参、しめじ マッシュルーム キャベツ、きゅうり、人参、ニンジン	シママース、鶏がらスープ(鶏肉) コンショウ、ホワイトルウ(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉) コンソメ、エッグ、パスタ(大豆)、ホルムトレッサ(卵・大豆) ケチャップ、ウスター(大豆・リンゴ)、赤ワイン リンゴピューレ、デミグラスソース(小麦・鶏肉)
5木	 素ごはん 筑前煮 塩昆布和え うまかつ十	鶏肉、ちくわ、削り節 大豆、黒大豆、カタクチイワシ、 昆布、あおさ、かぼちゃの種	米、麦 大豆油、三温糖 ごま、ごま油 アーモンド、ヒマワリの種、松の実 クラッカー(小麦)、ごま	人参、ごぼう、れんこん、大根 あお豆(大豆)、こんにやく、椎茸 きゅうり、白菜、人参、小松菜	シマース、酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、鶏がらスープ(鶏肉) シマース、おろし生姜、薄口醤油(大豆)、塩昆布(大豆・小麦)
6金	 黒米ごはん なかがみ汁 ピーナツあえ 魚のみぞれあんかけ ごはん	なかがみ、豚肉、削り節、豚がら ツナ、みそ(大豆) ほぎ、削り節	米、黒米 三温糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産 小麦粉、でん粉、大豆油	椎茸、こんにやく、ねぎ、生姜 小松菜、大根、もやし、にんじん アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産 大根	豚ガラスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ)、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、シママース シママース、ミツカン酢(小麦) ピーナツバター(落花生・大豆) シマース、醤油(小麦、大豆)、みりん、おろし生姜
9月	 素ごはん もずくのすまし汁 五目豆 厚焼玉子 素ごはん ゆし豆腐 野菜いため ナッツごぼう	うずあげ(大豆)、削り節 昆布、秋*養殖場に30日*生息 大豆、ひじき、ちくわ、削り節 厚焼玉子(卵・小麦・大豆) 豆腐(大豆)、削り節、昆布 豚肉、チキアギ	米 じゃが芋、三温糖、大豆油 米、麦 大豆油、三温糖 麵(小麦・大豆)、大豆油 でん粉、大豆油、三温糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	大根、小松菜、えのきだけ 人参、あお豆(大豆)、コンソメ、椎茸	醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース 酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、おろし生姜
10火	 素ごはん ゆし豆腐 野菜いため ナッツごぼう	豆腐(大豆)、削り節、昆布 豚肉、チキアギ	米、麦 麵(小麦・大豆)、大豆油 でん粉、大豆油、三温糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	えのきだけ、ねぎ キャベツ、人参、もやし、玉ねぎ、かぼちゃ ごぼう	シママース、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、シママース 醤油(小麦、大豆)、みりん
11水	 あみ胚芽パン ポトフ アンサンブルエッグ アセロラパンチ カルシウムごはん 赤だし	鶏肉、ベーコン(豚肉・大豆)、鶏がら アンサンブルエッグ(卵・乳・豚肉・米) アセロラパンチ カルシウムごはん 赤だし 豆腐(大豆)、赤だし(大豆・さば・鶏肉) みそ(大豆)、削り節、かつ*エビ*かが混ざる漁法 あさり*かが共生*エビ、イカを含む製品を同じ製造ラインで生産 鶏肉、大豆、ちくわ、削り節 大豆、青のり カエリ*えび・かにが混ざる漁法	あみ胚芽パン(小麦、乳、大豆) じゃが芋、大豆油 米、麦 三温糖、ごま 小麦粉、大豆油 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	玉ねぎ、大根、人参 ブロッコリー、マッシュルーム 小松菜、長ねぎ	コンソメ(大豆・牛肉) 鶏がらスープ(鶏肉)、白ワイン、ローレルシママース、コンショウ サイダー、アセロラジュース シママース 酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、みりん
12木	 うどん 月見うどん(汁) ごまあえ ちくわのもみじ揚げ お月見だんご 素ごはん 根菜汁 スタミナ!豚丼 あおぎりみかん	鶏肉、かつ、薄揚げ(大豆)、削り節、昆布 ツナ ちくわ、青のり、卵 お月見だんご(大豆・小麦・乳・くるみ・もも・りんご・ごま) 鶏肉、削り節 豚肉、みそ(大豆)	うどん(小麦)*そば、卵を使用した設備で生産 里芋、三温糖 三温糖、ごま 小麦粉、大豆油 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	白菜、人参、小松菜、長ネギ、椎茸、生姜 胡瓜、キャベツ、大根、人参、ニンジン お月見だんご(大豆・小麦・乳・くるみ・もも・りんご・ごま)	酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)、特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆) シママース 醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース おろしニンニク、酒、みりん、シママース、醤油(小麦、大豆) アボカド、(小麦、大豆、ごま)、トウモロコシ(大豆)
13金	 素ごはん わかめスープ 五目中華炒め しそ巻き焼餃子	鶏がら、削り節、かつ*エビ*かが混ざる漁法 豆腐(大豆)、あさり*かが共生*エビ、イカを含む製品を同じ製造ラインで生産 豚肉、いか、うすら卵 しそ巻き焼餃子(豚肉・鶏肉・卵・大豆・ごま・小麦・ゼラチン・乳)*工場ではえび・かにを含む製品を製造	米 ごま油 三温糖、ごま 小麦粉、でん粉、大豆油	冬瓜、長ねぎ、えのきだけ 人参、玉ねぎ、白菜、かつ、竹の子	酒、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) おろしニンニク、おろし生姜、シマース、醤油(小麦、大豆)、材料(かき) 大豆油
17火	 素ごはん 煮つけ ゴーヤのツナ和え 椎みそ カルシウムごはん 冬瓜のすりながし汁 パパイヤ炒め きびごのから揚げ スパゲティ ミートソース れんこんサラダ シーカーサー ケーキ	鶏肉、昆布、厚揚げ(大豆)、削り節 チキアギ ツナ 鶏肉、みそ(大豆)、糸げすり 卵、鶏肉、削り節 豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびご 豚肉、牛肉、豚レバー 大豆、チーズパウダー(乳) れんこん、胡瓜、パプリカ、パプリカ、パプリカ 卵、豆乳(大豆)	米、麦 三温糖 三温糖 ごま、はちみつ、三温糖、大豆油 米、カルシウム米 でん粉 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 三温糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	大根、こんにやく、人参、小松菜 ゴーヤ、もやし、きゅうり、人参 冬瓜、えのきだけ、ねぎ、椎茸 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、なす ピーマン、トマト缶 れんこん、胡瓜、キャベツ、コン、ブロッコリー 小麦粉、バター(乳)がラテ、糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) 豚ガラスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) シマース、薄口醤油(小麦、大豆) みりん、梅肉(リンゴ・大豆) 鶏がらスープ(鶏肉)、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) シママース シママース、醤油(小麦、大豆) シママース シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、トマトソース(大豆) かつ(大豆・リンゴ)、おろしニンニク、ナツメグ、赤ワイン、シマース エッグケアマヨネーズ(大豆)、コーンクリームドレッシング シーカーサー果汁、ベーキングパウダー
18水	 素ごはん 煮つけ ゴーヤのツナ和え 椎みそ カルシウムごはん 冬瓜のすりながし汁 パパイヤ炒め きびごのから揚げ スパゲティ ミートソース れんこんサラダ シーカーサー ケーキ	鶏肉、昆布、厚揚げ(大豆)、削り節 チキアギ ツナ 鶏肉、みそ(大豆)、糸げすり 卵、鶏肉、削り節 豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびご 豚肉、牛肉、豚レバー 大豆、チーズパウダー(乳) れんこん、胡瓜、パプリカ、パプリカ、パプリカ 卵、豆乳(大豆)	米、麦 三温糖 三温糖 ごま、はちみつ、三温糖、大豆油 米、カルシウム米 でん粉 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 三温糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	大根、こんにやく、人参、小松菜 ゴーヤ、もやし、きゅうり、人参 冬瓜、えのきだけ、ねぎ、椎茸 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、なす ピーマン、トマト缶 れんこん、胡瓜、キャベツ、コン、ブロッコリー 小麦粉、バター(乳)がラテ、糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) 豚ガラスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) シマース、薄口醤油(小麦、大豆) みりん、梅肉(リンゴ・大豆) 鶏がらスープ(鶏肉)、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) シママース シママース、醤油(小麦、大豆) シママース シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、トマトソース(大豆) かつ(大豆・リンゴ)、おろしニンニク、ナツメグ、赤ワイン、シマース エッグケアマヨネーズ(大豆)、コーンクリームドレッシング シーカーサー果汁、ベーキングパウダー
19木	 素ごはん 煮つけ ゴーヤのツナ和え 椎みそ カルシウムごはん 冬瓜のすりながし汁 パパイヤ炒め きびごのから揚げ スパゲティ ミートソース れんこんサラダ シーカーサー ケーキ	鶏肉、昆布、厚揚げ(大豆)、削り節 チキアギ ツナ 鶏肉、みそ(大豆)、糸げすり 卵、鶏肉、削り節 豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびご 豚肉、牛肉、豚レバー 大豆、チーズパウダー(乳) れんこん、胡瓜、パプリカ、パプリカ、パプリカ 卵、豆乳(大豆)	米、麦 三温糖 三温糖 ごま、はちみつ、三温糖、大豆油 米、カルシウム米 でん粉 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 三温糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	大根、こんにやく、人参、小松菜 ゴーヤ、もやし、きゅうり、人参 冬瓜、えのきだけ、ねぎ、椎茸 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、なす ピーマン、トマト缶 れんこん、胡瓜、キャベツ、コン、ブロッコリー 小麦粉、バター(乳)がラテ、糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) 豚ガラスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) シマース、薄口醤油(小麦、大豆) みりん、梅肉(リンゴ・大豆) 鶏がらスープ(鶏肉)、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) シママース シママース、醤油(小麦、大豆) シママース シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、トマトソース(大豆) かつ(大豆・リンゴ)、おろしニンニク、ナツメグ、赤ワイン、シマース エッグケアマヨネーズ(大豆)、コーンクリームドレッシング シーカーサー果汁、ベーキングパウダー
20金	 素ごはん 煮つけ ゴーヤのツナ和え 椎みそ カルシウムごはん 冬瓜のすりながし汁 パパイヤ炒め きびごのから揚げ スパゲティ ミートソース れんこんサラダ シーカーサー ケーキ	鶏肉、昆布、厚揚げ(大豆)、削り節 チキアギ ツナ 鶏肉、みそ(大豆)、糸げすり 卵、鶏肉、削り節 豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびご 豚肉、牛肉、豚レバー 大豆、チーズパウダー(乳) れんこん、胡瓜、パプリカ、パプリカ、パプリカ 卵、豆乳(大豆)	米、麦 三温糖 三温糖 ごま、はちみつ、三温糖、大豆油 米、カルシウム米 でん粉 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 三温糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	大根、こんにやく、人参、小松菜 ゴーヤ、もやし、きゅうり、人参 冬瓜、えのきだけ、ねぎ、椎茸 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、なす ピーマン、トマト缶 れんこん、胡瓜、キャベツ、コン、ブロッコリー 小麦粉、バター(乳)がラテ、糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) 豚ガラスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) シマース、薄口醤油(小麦、大豆) みりん、梅肉(リンゴ・大豆) 鶏がらスープ(鶏肉)、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) シママース シママース、醤油(小麦、大豆) シママース シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、トマトソース(大豆) かつ(大豆・リンゴ)、おろしニンニク、ナツメグ、赤ワイン、シマース エッグケアマヨネーズ(大豆)、コーンクリームドレッシング シーカーサー果汁、ベーキングパウダー
24火	 素ごはん 煮つけ ゴーヤのツナ和え 椎みそ カルシウムごはん 冬瓜のすりながし汁 パパイヤ炒め きびごのから揚げ スパゲティ ミートソース れんこんサラダ シーカーサー ケーキ	鶏肉、昆布、厚揚げ(大豆)、削り節 チキアギ ツナ 鶏肉、みそ(大豆)、糸げすり 卵、鶏肉、削り節 豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびご 豚肉、牛肉、豚レバー 大豆、チーズパウダー(乳) れんこん、胡瓜、パプリカ、パプリカ、パプリカ 卵、豆乳(大豆)	米、麦 三温糖 三温糖 ごま、はちみつ、三温糖、大豆油 米、カルシウム米 でん粉 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 三温糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	大根、こんにやく、人参、小松菜 ゴーヤ、もやし、きゅうり、人参 冬瓜、えのきだけ、ねぎ、椎茸 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、なす ピーマン、トマト缶 れんこん、胡瓜、キャベツ、コン、ブロッコリー 小麦粉、バター(乳)がラテ、糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) 豚ガラスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) シマース、薄口醤油(小麦、大豆) みりん、梅肉(リンゴ・大豆) 鶏がらスープ(鶏肉)、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) シママース シママース、醤油(小麦、大豆) シママース シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、トマトソース(大豆) かつ(大豆・リンゴ)、おろしニンニク、ナツメグ、赤ワイン、シマース エッグケアマヨネーズ(大豆)、コーンクリームドレッシング シーカーサー果汁、ベーキングパウダー
25水	 素ごはん 煮つけ ゴーヤのツナ和え 椎みそ カルシウムごはん 冬瓜のすりながし汁 パパイヤ炒め きびごのから揚げ スパゲティ ミートソース れんこんサラダ シーカーサー ケーキ	鶏肉、昆布、厚揚げ(大豆)、削り節 チキアギ ツナ 鶏肉、みそ(大豆)、糸げすり 卵、鶏肉、削り節 豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびご 豚肉、牛肉、豚レバー 大豆、チーズパウダー(乳) れんこん、胡瓜、パプリカ、パプリカ、パプリカ 卵、豆乳(大豆)	米、麦 三温糖 三温糖 ごま、はちみつ、三温糖、大豆油 米、カルシウム米 でん粉 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 三温糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	大根、こんにやく、人参、小松菜 ゴーヤ、もやし、きゅうり、人参 冬瓜、えのきだけ、ねぎ、椎茸 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、なす ピーマン、トマト缶 れんこん、胡瓜、キャベツ、コン、ブロッコリー 小麦粉、バター(乳)がラテ、糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) 豚ガラスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) シマース、薄口醤油(小麦、大豆) みりん、梅肉(リンゴ・大豆) 鶏がらスープ(鶏肉)、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) シママース シママース、醤油(小麦、大豆) シママース シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、トマトソース(大豆) かつ(大豆・リンゴ)、おろしニンニク、ナツメグ、赤ワイン、シマース エッグケアマヨネーズ(大豆)、コーンクリームドレッシング シーカーサー果汁、ベーキングパウダー
26木	 素ごはん 煮つけ ゴーヤのツナ和え 椎みそ カルシウムごはん 冬瓜のすりながし汁 パパイヤ炒め きびごのから揚げ スパゲティ ミートソース れんこんサラダ シーカーサー ケーキ	鶏肉、昆布、厚揚げ(大豆)、削り節 チキアギ ツナ 鶏肉、みそ(大豆)、糸げすり 卵、鶏肉、削り節 豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびご 豚肉、牛肉、豚レバー 大豆、チーズパウダー(乳) れんこん、胡瓜、パプリカ、パプリカ、パプリカ 卵、豆乳(大豆)	米、麦 三温糖 三温糖 ごま、はちみつ、三温糖、大豆油 米、カルシウム米 でん粉 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 三温糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	大根、こんにやく、人参、小松菜 ゴーヤ、もやし、きゅうり、人参 冬瓜、えのきだけ、ねぎ、椎茸 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、なす ピーマン、トマト缶 れんこん、胡瓜、キャベツ、コン、ブロッコリー 小麦粉、バター(乳)がラテ、糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) 豚ガラスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) シマース、薄口醤油(小麦、大豆) みりん、梅肉(リンゴ・大豆) 鶏がらスープ(鶏肉)、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) シママース シママース、醤油(小麦、大豆) シママース シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、トマトソース(大豆) かつ(大豆・リンゴ)、おろしニンニク、ナツメグ、赤ワイン、シマース エッグケアマヨネーズ(大豆)、コーンクリームドレッシング シーカーサー果汁、ベーキングパウダー
27金	 素ごはん 煮つけ ゴーヤのツナ和え 椎みそ カルシウムごはん 冬瓜のすりながし汁 パパイヤ炒め きびごのから揚げ スパゲティ ミートソース れんこんサラダ シーカーサー ケーキ	鶏肉、昆布、厚揚げ(大豆)、削り節 チキアギ ツナ 鶏肉、みそ(大豆)、糸げすり 卵、鶏肉、削り節 豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびご 豚肉、牛肉、豚レバー 大豆、チーズパウダー(乳) れんこん、胡瓜、パプリカ、パプリカ、パプリカ 卵、豆乳(大豆)	米、麦 三温糖 三温糖 ごま、はちみつ、三温糖、大豆油 米、カルシウム米 でん粉 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 三温糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	大根、こんにやく、人参、小松菜 ゴーヤ、もやし、きゅうり、人参 冬瓜、えのきだけ、ねぎ、椎茸 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、なす ピーマン、トマト缶 れんこん、胡瓜、キャベツ、コン、ブロッコリー 小麦粉、バター(乳)がラテ、糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) 豚ガラスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) シマース、薄口醤油(小麦、大豆) みりん、梅肉(リンゴ・大豆) 鶏がらスープ(鶏肉)、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) シママース シママース、醤油(小麦、大豆) シママース シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、トマトソース(大豆) かつ(大豆・リンゴ)、おろしニンニク、ナツメグ、赤ワイン、シマース エッグケアマヨネーズ(大豆)、コーンクリームドレッシング シーカーサー果汁、ベーキングパウダー
30月	 素ごはん 煮つけ ゴーヤのツナ和え 椎みそ カルシウムごはん 冬瓜のすりながし汁 パパイヤ炒め きびごのから揚げ スパゲティ ミートソース れんこんサラダ シーカーサー ケーキ	鶏肉、昆布、厚揚げ(大豆)、削り節 チキアギ ツナ 鶏肉、みそ(大豆)、糸げすり 卵、鶏肉、削り節 豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびご 豚肉、牛肉、豚レバー 大豆、チーズパウダー(乳) れんこん、胡瓜、パプリカ、パプリカ、パプリカ 卵、豆乳(大豆)	米、麦 三温糖 三温糖 ごま、はちみつ、三温糖、大豆油 米、カルシウム米 でん粉 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 三温糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	大根、こんにやく、人参、小松菜 ゴーヤ、もやし、きゅうり、人参 冬瓜、えのきだけ、ねぎ、椎茸 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、なす ピーマン、トマト缶 れんこん、胡瓜、キャベツ、コン、ブロッコリー 小麦粉、バター(乳)がラテ、糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	酒、醤油(小麦、大豆)、みりん、シマース、薄口醤油(小麦、大豆) 豚ガラスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) シマース、薄口醤油(小麦、大豆) みりん、梅肉(リンゴ・大豆) 鶏がらスープ(鶏肉)、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) シママース シママース、醤油(小麦、大豆) シママース シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、トマトソース(大豆) かつ(大豆・リンゴ)、おろしニンニク、ナツメグ、赤ワイン、シマース エッグケアマヨネーズ(大豆)、コーンクリームドレッシング シーカーサー果汁、ベーキングパウダー

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アーサーやチリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝が混入すること」

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)