

# 予定献立表 (アレルギー)

日	曜日	こ  ん  だ  て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
7	火	ちらしずし すまし汁 てりやまにくだんご キャベツ炒め かしわもち◆葉っぱは食べないでください	わかめ、豆腐(大豆)、削り節、昆布、あさり*カニが共生 肉だんご ぶたにく、ツナ(大豆)	こめ、卵、ちらしずしの素(小麦、大豆、鶏肉) 大豆油 かぼちゃ*乳、小麦、か、ゴマ、もも、リンゴ、大豆を含む他商品と同一ラインで製造しています。	大豆油 キャベツ、セロリ、ニンジン、ピーマン	シマース、酢(小麦) 酒、シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) シマース、醤油(小麦、大豆)
8	水	むぎごはん かしわじる ゴーヤーチャンプルー なっとうみそ	とりにく、わかめ、削り節 卵、豚肉、豆腐(大豆)、コンビニ(牛肉) みそ(大豆)、なっとう(大豆) 削り節、ツナ(大豆)	こめ、麦 大豆油	トウモロコシ、ごま、ごま油、シロイ ゴーヤー、キャベツ、ニンジン	酒、シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、鶏がらスープ(鶏肉) 醤油(小麦、大豆)、シロイ、シマース、シロイ シロイ、和シロイ
9	木	カルシウムごはん とうがんとみそに きゅうりのおかかあえ さつま揚げ さつま揚げ	とりにく、アツガ(大豆)、昆布、大豆 みそ(大豆)、削り節 ちくわ、削り節	こめ、加ゆみ 卵、大豆油	トウモロコシ、ごぼう、ごま、ごま油、コンニャク れんこん キャベツ、ニンジン	醤油(小麦、大豆)、酒、シロイ、鶏がらスープ(鶏肉) シマース、酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆)
10	金	きんぴら きんぴら ミネストローネ かぼちゃコロケ 大根ときのこのサラダ	とりにく、大豆、トウガラシ、削り節 削り節	こめ、小麦 黒糖パン(小麦、乳、大豆) ジャガイロ、カボチャ(小麦)、大豆油	キャベツ、ニンジン、キャベツ、セロリ、トマト缶 大豆油 大根、キャベツ、シロイ、枝豆(大豆)、コーン	ローレル、シマース、トマトピューレ、キャベツ、赤ワイン、和シロイ ウスター(大豆、リンゴ)、鶏がらスープ(鶏肉) エッグ、ケチャップ(大豆、リンゴ)、リンゴ、酢(リンゴ)、シマース 酢(小麦)
13	月	むぎごはん とりにくと野菜スープ もずくどん アセロラゼリー	とりにく、トウガラシ、削り節、こんぶ 豚肉、豚レバー、削り節 豚*養殖場に30日*生息	こめ、麦 卵、でん粉、大豆油	ニンジン、トウガラシ、キャベツ、かぼちゃ、イモ、長ねぎ キャベツ ニンジン、キャベツ、ピーマン、パプリカ、枝豆(大豆) コーン	シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 和シロイ、和シロイ、ケチャップ、醤油(小麦、大豆) シロイ、酒
14	火	ごはん ニラたまスープ きんぴら いわしのかんろに	卵、豆腐(大豆)、削り節、トウガラシ 牛肉、削り節 いわし(かんろに)(小麦、大豆)	こめ でん粉	キャベツ、イモ、コーン、シロイ ごぼう、ニンジン、コンニャク	シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、シロイ 酒、和シロイ、シマース、醤油(小麦、大豆)、シロイ、二味唐辛子
15	水	あわごはん おきなわみそ汁 かぼちゃのシークラス 千切りイリチー	豆腐(大豆)、ホウ(豚肉・鶏肉)、みそ(大豆) カボチャ ぶたにく、こんぶ、削り節	こめ、ア 小麦粉、大豆油、卵、でん粉	トウガラシ、大根、ニンジン、キャベツ、セロリ、山菜 千切大根、キャベツ、ニンジン、コンニャク	シマース 酢(小麦)、シロイ、果汁 シマース、ケチャップ、醤油(小麦、大豆)、シロイ、酒 豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ)
16	木	むぎごはん けんちん汁 チキンめ ひじき炒め	豆腐(大豆)、削り節、こんぶ とりにく ひじき、豚肉、油あげ(大豆) キャベツ、大豆、削り節	こめ、麦 黒豆、ごま油 マールト 卵、大豆油	ごぼう、だいこん、ニンジン、コンニャク、長ねぎ ニンジン、キャベツ、コンニャク、シロイ	シマース、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、白だし、和シロイ シマース、醤油(小麦、大豆)、シロイ、酒
17	金	むぎごはん マーミ汁 ししやもフライ ゴーヤーのあまずあえ ちんびん	豚ソーキ、かまぼこ、削り節 ししやもフライ(小麦、大豆)	こめ、麦 大豆油	大根、ニンジン、コンニャク、ごま、ごま油、グリルピー ゴーヤー、セロリ、ニンジン、キャベツ	和シロイ、和シロイ、シマース 薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シマース
20	月	ごはん マーボー冬瓜 シヨロポン もやしナムル	アツガ(大豆)、豚肉、豚レバー、ダイコン みそ(大豆) シヨロポン(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)*本製品の製造工場では、えび・かに・いか・乳 たまご	こめ 卵、でん粉、ごま油、大豆油	トウガラシ、ニンジン、キャベツ、セロリ、なす、長ねぎ キャベツ	和シロイ、和シロイ、ケチャップ、醤油(大豆)、シマース 中華料理の素(小麦、乳、大豆、牛、豚、鶏、米、 オスター(小麦)を含む)、豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) を含む工程で処理した鶏肉を使用しております。 和シロイ、シマース、醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)
21	火	ごはん へちまのみそ汁 かぼちゃのてんぷら パンサンデー	豆腐(大豆)、ホウ(豚肉・鶏肉)、みそ(大豆) 卵 卵(豚肉・鶏肉・大豆)	こめ 小麦粉、大豆油	へちま、キャベツ、さんとうさい かぼちゃ キャベツ、ニンジン、キャベツ、レモン	シマース シマース 酢(小麦)、果汁、醤油(小麦、大豆)、シマース
22	水	カルシウムごはん サムゲタン風スープ ブルコギ バナナ	とりにく、豆腐(大豆)、トウガラシ 牛肉	こめ、加ゆみ 小麦、ごま、ごま油、でん粉	シロイ、キャベツ、人参、イモ、長ねぎ キャベツ、ニンジン、キャベツ、こんにやく、ピーマン、シロイ バナナ	和シロイ、和シロイ、シマース、酒、鶏がらスープ(鶏肉) 薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 和シロイ、酒、醤油(小麦、大豆)、シロイ、シマース、オスター(かき)
23	木	ヨッペパン 豆乳入りカレー アンサンブルエッグ ブロッコリーソテー いちごジャム	とりにく、大豆、脱脂粉乳(乳)、トウガラシ 豆乳(大豆) アツガ、アツガ(卵・乳・豚肉・米) ベーコン(豚肉・大豆)	コッペパン(小麦、乳、大豆) ジャガイロ、小麦、大豆油、卵	ニンジン、キャベツ、キャベツ、コーン、セロリ ブロッコリー、カリフラワー、ニンジン、パプリカ、シロイ	初めつけ(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉)、シマース、シロイ 醤油(小麦、大豆)、シマース、シロイ、ケチャップ
24	金	ゆかりごはん ゆし豆腐 きんぴら キャベツのツナあえ	ゆし豆腐(大豆)、削り節、こんぶ キャベツ ツナ	こめ、麦 小麦粉、でん粉、大豆油、卵	イモ、長ねぎ キャベツ、キャベツ、ニンジン、コーン	ゆかり粉 薄口醤油(小麦、大豆)、シマース 酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆)、白だし、シマース、ゆず皮 酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆)、シロイ、果汁 青じそドレッシング、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、セロリ
27	月	ごはん ごもくスープ いかときのこの野菜汁 すいか	豚肉、豆腐(大豆)、大豆、トウガラシ 削り節 いか	こめ はるさめ、でん粉	ニンジン、キャベツ、キャベツ、セロリ、キャベツ、キャベツ ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、ニンジン、シロイ にんにくの芽、マッシュルーム すいか	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シマース、シロイ 醤油(小麦、大豆)、シマース、ケチャップ、シロイ、シロイ
28	火	カレーうどん しるはなまめコロケ にんじんのこまずあえ げんきヨーグルト	豚肉、ナト、油あげ(大豆)、削り節 白花豆コロケ(乳・小麦・大豆)、大豆油 にんじんのこまずあえ げんきヨーグルト(乳・セロリ)	うどん(小麦)、大豆油 卵、ごま、ごま油	ごま、ごま油、でん粉 ニンジン、大根、枝豆(大豆)	和シロイ、カレー粉、カレー粉(小麦・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉) 醤油(小麦、大豆)、ウスター(大豆・リンゴ)、シマース 豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) 和シロイ、醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)
29	水	カルシウムごはん にくじやが 大根とひじきの梅肉あえ 納豆	ぶたにく、削り節 ひじき、ちくわ、削り節 なっとう(大豆)	こめ、加ゆみ ジャガイロ、卵、大豆油	キャベツ、人参、長ネギ、シロイ、コンニャク、グリルピー 大根、キャベツ	酒、和シロイ、シマース、醤油(小麦、大豆)、シロイ シマース、酢(小麦)、梅肉(リンゴ・大豆) 納豆のタレ(大豆・小麦)
30	木	むぎごはん あさり根菜汁 魚のチリソース キャベツのアーモンドあえ	豚肉、削り節、昆布、あさり*カニが共生 ほき ツナ	こめ、麦 小麦粉、大豆油、卵	ジャガイロ イモ、ごぼう、ニンジン、だいこん、長ねぎ ピーマン、キャベツ キャベツ、キャベツ、ニンジン、コーン	酒、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シマース キャベツ、チリソース、酢(小麦) 薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シマース、シロイ、果汁 青じそドレッシング、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、セロリ
31	金	中華類 しょうゆラーメン(汁) パンパンジーサラダ ひとくちももまん	豚肉、豆腐(大豆)、昆布、トウガラシ、ナト カニ*カニが混ざる漁法で採取 とりにく	うどんの麺(小麦)*本製品は蕎麦(そば)、卵を使用した設備で製造しています。 ごま油	キャベツ、ニンジン、セロリ、長ねぎ キャベツ、キャベツ、コーン	和シロイ、和シロイ、シマース、醤油(小麦、大豆) ラーメンスープ(豚肉・鶏肉・小麦・大豆・枝) 薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、和シロイ

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アーサヤもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)