

令和元年(れいわがんねん) 5月の予定献立表

元号が「平成」 ↓ 「令和」 に新しく変わります

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。

行事や本日の給食のテーマ

欠食等を表示します

食品	体内でのはたらき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 食事の衛生について気をつけよう
〈栄養目標〉 朝食をしっかり食べよう
※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

こ ん だ て	<p>運搬や配膳は十分気をつけて</p> <p>新年度の給食が始まって1ヶ月がたち、給食当番も少しずつ慣れてきた頃だと思います。この時期に気をつけたいのが給食の食器運びや配膳です。緊張がほぐれてきた頃に誤ってこぼす事が多いので、重いものは2人で持つなどして十分に気をつけましょう。5月はジメジメとした日が多く食中毒にも注意が必要なので、「よごれは手が運ぶもの」という意識で食べる前はせっけんでしっかりと手を洗いましょう。</p>				
	あ か				
	き				
	み ど り				
こ ん だ て	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	
	<p>ひ こどもの日 ふいかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>子どもの日献立</p> <p>かしわもち ◆はっぱはたべないでね</p> <p>てりやきにくだんご ちらしずし キャベツ いため すましじる</p>	<p>ゴーヤーの日献立</p> <p>なっとうみそ むぎごはん ゴーヤー チャンプルー かしわじる</p>	<p>5/18はアブシバデー</p> <p>沖縄の農事祭典のひとつで、農作物につく害虫を追い払うため田畑の畦(あぜ)に生えている草などを刈り海へ流す、虫払いの行事です。方言で畦のことをアブシ、払いをバレーと呼ぶことからアブシバレーと言います。この日は五穀豊稔とその年の豊作を願い、畑でとれる作物を使った料理を食べるのが良いと言われています。</p>	
	あ か	<p>牛乳、あさり、わかめ、豆腐、削り節 こんぶ、肉だんご、ぶたにく</p>	<p>牛乳、とりにく、わかめ、削り節、タコ ぶたにく、豆腐、コンビーフ、みそ</p>	<p>牛乳、とりにく、アツゲ、昆布、大豆、みそ 削り節、ちくわ</p>	
	き	<p>こめ、サウ、大豆油、かつお</p>	<p>こめ、麦、大豆油、サウ</p>	<p>こめ、米、サウ、大豆油、ごま油、さとう さつまパイ</p>	
み ど り	<p>大根、エキ、タノ、みつば、ショウガ、キャベツ サウ、コンジツ、ピーマン</p>	<p>トウモロコシ、コンジツ、こまつな、ショウガ、ゴー ヤー</p>	<p>トウモロコシ、コンジツ、ごぼう、こまつな、コンヤ ク、れんこん、キュウリ、サウ</p>		
こ ん だ て	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	
	<p>アセロラゼリー</p> <p>むぎもずくどん ごはん とりにくとやさいスープ</p> <p>欠食：南幼、南小</p>	<p>いわしのかんろに</p> <p>ごはん きんぴら ごぼう ニラたまスープ</p>	<p>沖縄復帰記念日</p> <p>ゲルケンのシークワサーソース</p> <p>あわごはん せんざり イリチ おきなわみそしる</p>	<p>チキンのマーマレードやき</p> <p>むぎひじき ごはん いため けんちんじる</p> <p>欠食：幼稚園</p>	
	あ か	<p>牛乳、とりにく、トウモロコシ、削り節、こんぶ もずく、ぶたにく、豚レバー</p>	<p>牛乳、タコ、豆腐、削り節、トウモロコシ、いわし ぎゅうにく</p>	<p>牛乳、豆腐、ホウ、みそ、削り節、こんぶ ゲルケン、ぶたにく</p>	<p>牛乳、豆腐、削り節、こんぶ、とりにく、大豆 ひじき、ぶたにく、あぶらあげ、サウ</p>
	き	<p>こめ、麦、サウ、でん粉、大豆油 アセロラゼリー</p>	<p>こめ、でん粉、大豆油、サウ、水あめ、ごま ごま油、ハチ</p>	<p>こめ、アツ、コメ、大豆油、サウ、でん粉 大豆油</p>	<p>こめ、麦、里芋、ごま油、マーマレード、サウ 大豆油</p>
み ど り	<p>コンジツ、トウモロコシ、タネ、かぼちゃ、エキ 長ねぎ、サウ、ピーマン、パプリカ、コーン</p>	<p>タネ、エキ、コーン、ニラ、ごぼう、コンジツ コンヤク</p>	<p>トウモロコシ、大根、コンジツ、タネ、サウ、シークワ さんとうさい、干切大根、サウ、コンヤク</p>	<p>ごぼう、だいこん、コンジツ、コンヤク、長ねぎ キャベツ、ニラ</p>	
こ ん だ て	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	
	<p>ショーロンポー</p> <p>ごはん もやし ナムル マーボーとうがん</p> <p>欠食：西中</p>	<p>かぼちゃのてんぷら</p> <p>ごはん パンサンスー へちまのみそしる</p>	<p>バナナ</p> <p>カルシウム ごはん フルコギ サムゲタンふうスープ</p>	<p>いちごジャム</p> <p>アンサンブル エッグ ブロッコリー ソテー とうにゅういり クリームスープ コッペパン</p> <p>欠食：幼稚園</p>	
	あ か	<p>牛乳、アツゲ、豚肉、豚レバー、ダイ みそ、たまご、ショーロンポー</p>	<p>牛乳、豆腐、ホウ、みそ、削り節、こんぶ 卵、ハチ</p>	<p>牛乳、とりにく、とりにく、豆腐、トウモロコシ ぎゅうにく</p>	<p>牛乳、脱脂粉乳、とりにく、大豆 とうにゅう、トウモロコシ、アンサンブル</p>
	き	<p>こめ、サウ、でん粉、ごま油、大豆油、ごま</p>	<p>こめ、サウ、でん粉、ごま油、大豆油、はるさめ ごま、サウ、ごま油</p>	<p>こめ、米、麦、ごま、ごま油、でん粉、サウ 大豆油</p>	<p>コッペパン、麦、サウ、でん粉、コメ、 大豆油、サウ、ジャム</p>
み ど り	<p>トウモロコシ、コンジツ、タネ、サウ、なす、長ねぎ サウ、キャベツ、サウ、キュウリ</p>	<p>へちま、タネ、さんとうさい、かぼちゃ サウ、コンジツ、サウ</p>	<p>サウ、サウ、人参、エキ、長ねぎ、サウ タネ、コンジツ、コンヤク、ピーマン、サウ、パ プリカ</p>	<p>コンジツ、タネ、キャベツ、コーン、サウ、サウ、 ブロッコリー、パプリカ、サウ</p>	
こ ん だ て	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	
	<p>すいか</p> <p>ごはん いかと きのこの やさいソテー ごもくスープ</p> <p>欠食：坂幼、東幼、坂小、東小</p>	<p>げんきヨーグルト</p> <p>しろはなまめ コロッケ にんじんの ごまごあえ カレーうどん</p>	<p>なっとう</p> <p>カルシウム ごはん だいこんと ひじきの ばいにくあえ にくじゃが</p>	<p>さかなのチリソースかけ</p> <p>むぎキャベツの ごはん アーモンドあえ あさりこんさいじる</p> <p>欠食：幼稚園</p>	
	あ か	<p>牛乳、ぶたにく、豆腐、大豆、トウモロコシ、いか 削り節</p>	<p>牛乳、ぶたにく、サウ、あぶらあげ、削り節 白花豆コロッケ、ヨーグルト</p>	<p>牛乳、ぶたにく、削り節、ひじき、ちくわ なっとう</p>	<p>牛乳、ぶたにく、あさり、削り節、こんぶ ほき、ツナ</p>
	き	<p>こめ、はるさめ、でん粉、大豆油、ハチ</p>	<p>うどん、大豆油、サウ、ごま、ごま油</p>	<p>こめ、米、サウ、サウ、大豆油、ごま ごま油</p>	<p>こめ、麦、サウ、でん粉、コメ、 大豆油、サウ、アーモンド、サウ、オイル</p>
み ど り	<p>コンジツ、タネ、サウ、サウ、コメ、サウ、サウ、 サウ、サウ、サウ、サウ、サウ、サウ、 コンヤク、サウ、マッシュルーム、すいか</p>	<p>こまつな、キャベツ、コンジツ、タネ、長ねぎ サウ、大根、枝豆</p>	<p>タネ、コンジツ、長ねぎ、サウ、こんにやく グリンピース、大根、キュウリ</p>	<p>エキ、ごぼう、コンジツ、だいこん、長ねぎ ピーマン、タネ、キャベツ、サウ、コーン</p>	
こ ん だ て	31(金)	<p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p>			
	あ か	<p>牛乳、とりにく、大豆、トウモロコシ、削り節 かぼちゃコロッケ</p>			
	き	<p>黒糖パン、ジャガイモ、ココア、大豆油、ごま 卵抜きマヨネーズ、サウ</p>			
	み ど り	<p>タネ、コンジツ、キャベツ、サウ、トウモロコシ、大根、サウ、 サウ、枝豆、コーン</p>			

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。