

平成31年 4月の予定献立表



新1年生の
みなさん
ご入学
おめでとう
ございます

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内でのほたらき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 協力して給食の準備や後片づけをしよう
〈栄養目標〉 献立や食べ物の名前を知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

こ ん だ て	<p>給食のやくそくを まもろう</p> <p>★手をあらおう ★熱いもの、重いものは 1人で持たない ★ともだちとなかよく 気持ちよく食べる</p> <p>★もりつけた給食は のこさず食べる ★かえし方をきちんとする</p>	9(火) あおうめゼリー さばみそに さくらキヤベツと ごはんからしな いため さわにわん 欠食：幼稚園、小1年、中1年	10(水) いちごゼリー(中1のみ) ししやもフライ カルシウム ごはんマーミナ ごはんチャンプルー とうにゅうとんじる 欠食：幼稚園、坂小1年、西小1年	11(木) いちごゼリー(小1のみ) トマトミート オムレツ コールスロー サラダ ベにいもパン ミートボールスープ 欠食：幼稚園	12(金) いちごゼリー(幼稚園のみ) ハンバーグ ごはん チキンカレー フルーツヨーグルト 欠食：幼稚園	
		あか	牛乳、ぶたにく、削り節、こんぶ、さば アアゲ、ツナフレーク	牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、みそ、豆腐 とうにゅう、削り節、こんぶ、ししやも	牛乳、ミートボール、大豆、トイガラ トマトミートオムレツ	牛乳、とりにく、トイガラ、ぶたにく ハンバーグ、ヨーグルト
		き	こめ、でん粉、大豆油、あおうめゼリー	こめ、米、里芋、ジャガイモ、パンコ、コムギ でん粉、大豆油、いちごゼリー	紅芋パン、でん粉、卵、卵抜きマヨネーズ いちごゼリー	こめ、ジャガイモ、コムギ、マーガリン、卵 でん粉、大豆油、ゼリー、杏仁ゼリー、だんご
		みどり	シイタケ、エキ、コンジツ、だいこん、タケノコ、秋田 みつば、ゆず、キヤベツ、カサネ、タマゴ	だいこん、コンジツ、ごぼう、コンニャク、シイ タケ、モヤシ、キヤベツ、カサネ	コンジツ、大根、タマゴ、こまつな、エキ、卵 長ねぎ、キヤベツ、キュウリ、コーン、リンゴ	タマゴ、コンジツ、ピーマン、かぼちゃ、コーン リンゴ、ビュレ、トマト、バナナ、みかん、パイナップル
こ ん だ て	15(月) やきめつきぎょうざ むぎ ごはん ごぼう サラダ マーボー豆腐 欠食：幼稚園	16(火) まぐろの てんぷら たまご チャンプルー そばだしじる おきなわそば(めん)	17(水) いわしのトマトに ごはん ひじきの きんぴら いため かきたまじる	18(木) おさかなふりかけ むぎ ごはん ごまみそ あえ にくじゃが 欠食：幼稚園	19(金) 食育の日 ニューサマーオレンジ あわ ごはん にんじん シリシリ イナムドウチ	
	あか	牛乳、豆腐、ぶたにく、レバー、ダイズ みそ、ひよこまめ、えんどう(ゆで)	牛乳、ぶたにく、かまぼこ、トイガラ、アアゲ 削り節、豆腐、タマゴ、ツナフレーク、卵	牛乳、タコ、豆腐、削り節、こんぶ、レバー いわしのトマト煮、とりにく、タマゴ	牛乳、ぶたにく、削り節、ツナ、みそ	牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ みそ、削り節、アアゲ、タマゴ
	き	こめ、麦、卵、大豆油、でん粉、ごま油 卵抜きマヨネーズ	そば、大豆油、コムギ	こめ、でん粉、さとう、卵、ごま、大豆油 ごま油	こめ、麦、ジャガイモ、卵、大豆油、ごま	こめ、アアゲ、大豆油
	みどり	コンジツ、タマゴ、長ねぎ、卵、ごぼう キュウリ	シイタケ、タマゴ、キヤベツ、コンジツ、タマゴ	タマゴ、エキ、コーン、ごぼう、コンジツ、卵	タマゴ、コンジツ、長ねぎ、シイタケ、こんにやく グリンピース、キヤベツ、ハクサイ	コンニャク、シイタケ、タマゴ、コンジツ、タマゴ、卵
こ ん だ て	22(月) おとうふしゅうまい カルシウム ごはん ゆかり あえ だいこんととりにくのうまに 欠食：東中	23(火) ミネオラオレンジ ドライカレー しょうパン たまごとトマトのスープ	24(水) とうふのミンチカツ むぎ ごはん きゅうりと たこの しらすあえ ごもくスープ	25(木) アーモンド ちくさやき ごはん もやし うめあえ きのこじる 欠食：幼稚園	26(金) きびなごのなんぼんづけ むぎ ごはん あつあけの ちゅうかいだめ もずくとあさりのスープ 欠食：東小、南小	
	あか	牛乳、とりにく、アアゲ、大豆、削り節 しゅうまい、ちくわ	牛乳、卵、大豆、削り節、トイガラ、ぶたにく きゅうりにく、レバー、チーズ	牛乳、ぶたにく、豆腐、大豆、トイガラ、ミンチ 削り節、たこ、チリメン	牛乳、とりにく、豆腐、トイガラ、削り節 たまご、糸けずり、ちくわ、チリメン	牛乳、タコ、あさり、ホウキ、削り節、トイガラ タマゴ、アアゲ、きゅうりにく
	き	こめ、米、卵、大豆油、オリーブオイル	パン、ジャガイモ、コンスタチ、とうもろこし でん粉、さとう、大豆油、ラード	こめ、麦、はるさめ、でん粉、大豆油、卵 オリーブオイル	こめ、ジャガイモ、大豆油、なたね油、卵 オリーブオイル、アーモンド	こめ、麦、でん粉、コムギ、大豆油、卵 ごま油
	みどり	だいこん、コンジツ、タマゴ、コンニャク、ごぼう タケノコ、秋田、キュウリ、キヤベツ、ハクサイ、レモン	タマゴ、トマト、こまつな、セリ、コーン、コンジツ かぼちゃ、ピーマン、パプリカ、ブルーベリー、リンゴ	コンジツ、タマゴ、モヤシ、タケノコ、コマツナ、シイ タケ、キュウリ	シイタケ、エキ、シイタケ、卵、ごぼう、コンニャク 大根、タマゴ、コンジツ、ほうれんそう、モヤシ	大根、タマゴ、エキ、長ねぎ、キュウリ、パプリカ 卵、コンジツ、ハクサイ、ヤングコーン
こ ん だ て	29(月) しょうわ 昭和の日	30(火) たいい 退位の日	<p>西原町の児童生徒のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。学校給食では、子どもたちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安全で栄養バランスのよい食事を提供していきます。楽しい学校生活とあわせて、給食もみんなでおいしくいただきますよ！</p>			
	あか					

きちんとした身支度で給食当番をしましょう。

白衣・ぼうし・マスクは洗濯した清潔なもの。(ボタンやゴムの補修はご家庭でお願いします)

手はせっけんをよく洗い、つめも切りましょう。

清潔なハンカチを使いましょう。

髪の毛が食事に入らないように。

つばがとばないように。

牛乳が変わります

これまで明治乳業さんの牛乳でしたが、4月からは森永乳業さんの牛乳に変わります。

牛乳パックだけが変わり、中身は変わらず100%生乳で提供致します。

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。