

予定献立表 (アレルギー)

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	金	ごはん 鶏肉のみそ汁 きんぴらごぼう ひじきの厚焼き玉子 節分豆	鶏肉、みそ(大豆) 削り節 チキアギ、豚肉 ひじきの厚焼き玉子(卵、小麦、大豆) 節分豆(大豆) ※本品製造工場では落花生・小麦・乳・エビを含む製品を製造しています。	こめ じゃがいも ごま、三温糖、水あめ、大豆油、ごま油	人参、大根、こんにやく、長ねぎ、しめじ ごぼう、人参、こんにやく	シマース 酒、シマース、濃口醤油(小麦・大豆)、シソ
5	火	ベジタブルスープ 揚げパン パーベキュー炒め みかんゼリー 黒米ごはん	鶏肉、鶏がら ロースハム(豚肉、鶏肉、大豆) きな粉(大豆) 牛肉 鶏ひき肉、鶏がら、削り節、アーサ※エビ・かに・貝が混ざる漁法	じゃがいも、ABCマカロニ(小麦) でん粉、大豆油 三温糖、黒糖、コッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、粉末ローソトアーモンド 大豆油 みかんゼリー ※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。	人参、玉ねぎ、セリ、大根、白菜、かぶら 切干大根、人参、きゅうり しめじ、黄パプリカ	鶏がらスープ(鶏肉)、シマース、コショウ、 薄口醤油(小麦・大豆) ※本工場にて、くるみ・カシューナッツを生産しています。 濃口醤油(小麦・大豆)、シソ、赤ワイン、和シソ、シマース、コショウ トナカツソース(リンゴ)トマケチャップウスターソース(リンゴ・大豆)
6	水	アーサ入りそば汁 千切イリチー うむくじ天ぷら	鶏ひき肉、鶏がら、削り節、アーサ※エビ・かに・貝が混ざる漁法 豚肉、昆布、かまぼこ、削り節	こめ、黒米、もち米 でん粉 三温糖、大豆油	とうがん、えのきたけ、玉ねぎ、しめじ 切干大根、木くらげ、こんにやく、しいたけ	シマース シマース、濃口醤油(小麦・大豆)、和シソ、薄口醤油(小麦・大豆) 濃口醤油(小麦・大豆) オロシシヨウガ、シマース シソ、酒、鶏がらスープ(鶏肉)
7	木	すき焼きうどん 千切り大根の甘酢和え 発芽玄米平つくね	牛肉、木綿豆腐(大豆) なると、削り節 ロースハム(豚肉、鶏肉、大豆) 発芽玄米入り平つくね(小麦・鶏肉・大豆・豚肉) ※本品製造工場では、乳・卵を含む製品を製造しています。	うどん(小麦)、三温糖、大豆油 ごま、三温糖	白菜、長ねぎ、えのきたけ、人参 ほうれん草、しいたけ	シソ、酒、鶏がらスープ(鶏肉) スキヤキソース(小麦・牛肉・大豆・鶏肉) ※本品製造工場では、エビ・かに・卵・ 乳製品・落花生を含む製品を生産しています 薄口醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、シークワーサー果汁
8	金	ごはん しめじのみそ汁 シマナーチャンプルー ししやもフライ	鶏肉、削り節、赤みそ(大豆) 豚肉、厚揚げ(大豆)、ツナ(大豆) ししやもフライ(小麦・大豆)	こめ ごま、三温糖 麵(小麦)、大豆油	大根、人参、長ねぎ、しめじ からし菜、キャベツ、もやし、人参、玉ねぎ	シマース 濃口醤油(小麦・大豆)、シマース
12	火	中華めん しょうゆラーメン パンパンジーサラダ ひとくち肉まん	削り節、豚ひき肉、牛ひき肉、わかめ※エビ・かにが混ざる漁法で採取 鶏がら とりささみチヤンク(鶏肉) ひとくち肉まん(豚肉・鶏肉・大豆・小麦・ごま・乳) ※当工場ではえび、かに、卵、落花生を含む製品を生産しています。	中華めん(小麦) ※本製品はそば・卵を利用した設備で製造しています。 ごま油、大豆油	もやし、人参、長ねぎ、かぶら レタス、きゅうり、長ねぎ、人参	シソ、チリソース(小麦・大豆・豚肉) シマース、オロシシヨウガ、オロシシヨウガ 濃口醤油(小麦・大豆)、シマース、鶏がらスープ(鶏肉)、酢(小麦)
13	水	麦ごはん すまし汁 キャベツみそ炒め 手作りふりかけ	昆布、削り節、絹ごし豆腐(大豆) わかめ※エビ・かにが混ざる漁法で採取 豚肉、赤みそ(大豆) チリメン ※本品で使用しているいわしの稚魚は、エビ、かに、イカが混ざる漁法で採取 煮ばし(鯖) ※本品で使用している魚類はえび、かにを食べています。 糸げし、刻みひのり	こめ、麦 三温糖、大豆油 ごま、三温糖	大根、みつば、えのきたけ キャベツ、人参、玉ねぎ、もやし、ピーマン、長ねぎ	濃口醤油(小麦・大豆)、シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、酒 濃口醤油(小麦・大豆)、酒、シソ、シマース、和シソ、和シソ ゆかり、シマース、濃口醤油(小麦・大豆)、シソ
14	木	あみパン コンソメスープ アスパラソテー ハートハンバーグ チョコプリン	ハート(豚肉・大豆)、鶏がら 鶏肉 ハートハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉) ※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。 チョコプリン(大豆)	あみパン(小麦・乳・大豆) じゃがいも、オリーブ油 大豆油	玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト 人参、たけのこ、エリンギ	オロシシヨウガ、ローレル、パセリ、シマース、コショウ シマース、オロシシヨウガ、薄口醤油(小麦・大豆)、コショウ
15	金	ごはん ワンタンスープ 豚肉と豆腐の炒めもの はるまき	鶏がら、ワンタン(小麦・大豆・豚肉・ごま) ※本品製造工場では、卵・えび・ 豚肉、木綿豆腐(大豆) 白みそ(大豆) はるまき(小麦・豚肉・大豆)	こめ でん粉 大豆油、ごま油、でん粉 大豆油	牛肉・鶏肉を含む製品を同ラインで製造しています。 和シソ、酒、鶏がらスープ(鶏肉) 白菜、人参、にら、長ねぎ しいたけ、しめじ、キャベツ、人参、 長ねぎ、こんにやく、こまつな	濃口醤油(小麦・大豆)、シマース、コショウ オロシシヨウガ、酒、濃口醤油(小麦・大豆) シソ、オロシシヨウガ
18	月	ごはん おでん きゅうりのチリメン かえり 納豆	鶏肉、ポール天、厚揚げ(大豆)、削り節 こつがんと(大豆)、結び昆布 たこスライ、サバ ※本品で使用しているいわしの稚魚は、エビ、かに、イカが混ざる漁法で採取 とりささみチヤンク(鶏肉) 納豆(大豆)	こめ じゃがいも 三温糖	大根、人参、こんにやく きゅうり、大根、人参	濃口醤油(小麦・大豆)、シマース シソ、酒、鶏がらスープ(鶏肉) 和風ドレッシング(小麦・大豆、りんご) 特濃酢(小麦)薄口醤油(小麦・大豆)シークワーサー果汁 納豆の乳(大豆・小麦)
19	火	むぎごはん かきたま汁 もやしとにらの炒めもの 黒はんぺんフライ	卵、鶏肉、絹ごし豆腐(大豆) 削り節 豚肉、厚揚げ(大豆) 黒はんぺんフライ(大豆・卵・小麦・乳) ※本品製造工場では、えび、かにを含む製品を製造しています。	こめ、麦 でん粉 大豆油	玉ねぎ、人参 もやし、キャベツ、人参、玉ねぎ、タコ、 大豆油	濃口醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆)、和シソ、シマース、酒 濃口醤油(小麦・大豆)、シマース
20	水	ごはん 五目スープ 野菜炒め チキンのてりやき スナックアーモンド	鶏ガラ 豚肉、チキアギ 鶏肉 スナックアーモンド	こめ 春雨、でん粉 麵(小麦)、大豆油 三温糖、水あめ	人参、もやし、小松菜、しいたけ、たけのこ キャベツ、人参、玉ねぎ、大根葉	濃口醤油(小麦・大豆)、シマース、コショウ 濃口醤油(小麦・大豆)、シマース 濃口醤油(小麦・大豆)、シソ、酒、オロシシヨウガ
21	木	中華風コーンスープ チンゲン菜の中華炒め	卵、鶏ガラ 厚揚げ(大豆) 豚肉	こめ でん粉、ごま油 ごま油、でん粉、大豆油	かぶら、玉ねぎ、長ねぎ、かぶら 人参、玉ねぎ、たけのこ、セリ、チンゲン菜	濃口醤油(小麦・大豆)、シマース、コショウ、鶏がらスープ(鶏肉) オロシシヨウガ、オロシシヨウガ、オスターソース(カキ) 濃口醤油(小麦・大豆)、シマース
22	金	ポークシューマイ ゆかりごはん 根菜汁 アーモンド さばのみそ焼き	ポークシューマイ(豚肉・小麦) 鶏肉、みそ(大豆)、削り節 ツナフレーク(大豆) さば、みそ(大豆)	こめ 麵(小麦)、大豆油 ごま、三温糖、水あめ	シソ、ごぼう、人参、大根、こんにやく、長ねぎ 人参、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からし菜	ゆかり シマース 濃口醤油(小麦・大豆)、シマース 濃口醤油(小麦・大豆)、シソ、酒、 オロシシヨウガ、オロシシヨウガ
25	月	なかよしパン グリーンポタージュ フロッコリーソテー トマトミートオムレツ	鶏肉、生クリーム(乳) 脱脂粉乳(乳)、鶏ガラ 豚肉 トマトミート(卵・大豆・鶏肉)	なかよしパン(小麦・乳・大豆) じゃがいも、小麦粉、大豆油 マーガリン(乳・大豆・豚肉) 大豆油	裏ごしがリンゴ、裏ごしコーン 玉ねぎ、セロリ、人参、ほうれん草 アロマティック、人参、玉ねぎ、シソ	鶏がらスープ(鶏肉)、シマース、コショウ 濃口醤油(小麦・大豆)、シマース、コショウ
26	火	ごはん わかめスープ タコライス スライスチーズ 素ごはん	鶏ガラ、わかめ※エビ・かにが混ざる漁法で採取 削り節、かまぼこ、絹ごし豆腐(大豆) 牛ひき肉、豚ひき肉、豚レバー 大豆の華(大豆) 蒸挽わり大豆(大豆) スライスチーズ(乳)	こめ ごま油 三温糖、大豆油	大根、長ねぎ、しめじ 人参、玉ねぎ、トマト、キャベツ	シマース、薄口醤油(小麦・大豆) 赤ワイン、オロシシヨウガ、トマケチャップ、トマトソース チリソース、ウスターソース(リンゴ・大豆)、シマース、チリパウダー
27	水	チキンカレー フルーツ白米 鮭とチキンのナゲット	鶏肉、大豆の華(大豆) 蒸し挽きわり大豆(大豆) 白花豆 & 大福豆ペースト 鶏がら 鮭とチキンのナゲット(小麦・鶏肉・大豆)	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、 マーガリン(乳・大豆・豚肉) 大豆油	玉ねぎ、人参、かぶら、 赤パプリカ、ピーマン	(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) ※チリオーバーとして豚肉を含む。 ウスターソース(リンゴ・大豆)カレー粉、オロシシヨウガ、 トマケチャップ、リンゴビュレ(リンゴ)シマース フルーツチャップ(バナナ)デミグラスソース(小麦・鶏肉) シークワーサー果汁、サイダー
28	木	ごはん けんちん汁 からしな炒め いわしのおかか煮	豚肉、みそ(大豆) 削り節 サバ、ツナ(大豆)、厚揚げ(大豆) いわしのおかか煮(小麦・大豆)	こめ じゃがいも 大豆油	ごぼう、大根、人参、こんにやく、長ねぎ、しいたけ からし菜、人参、玉ねぎ、もやし	シマース 濃口醤油(小麦・大豆)、シマース

1、「予定献立表(アレルギー)」には、「食品衛生法にさだめられている27品目」を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アーサやチリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

(※特に葉野菜やくたものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)