

平成30年 7・8月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。

行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内ではたはら
赤の	血や肉、骨をつく
黄の	働く力や体温とな
緑の	体の調子をとの

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場

電話番号 945-493

〈給食目標〉 ○地場産物について知ろう
〈栄養目標〉 ◎暑さに負けない食事をしよう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう！

こ ん だ て	2(月) アーサー あつやきたまご ごはん きんぴら ごぼう チムシジ	3(火) あげだしとうふ ごはん にんじん シリシリー もずくのみそしる	4(水) チキンの マールトやき ブロッコリー ミネストローネ なかよしパン	5(木) さばごまみそに むぎごはん モーウイの あまずあえ なめこじる	6(金) あまのかわゼリー ほしのコロッケ ごはん キャベツ いため さかなソーメンじる
あ か	牛乳、豚レバー、豚肉、みそ、チキアギ 鶏肉、大豆、アーサー入り厚焼き卵	牛乳、もずく、豆腐、みそ、チキアギ ツナフレーク、卵、厚揚げ	牛乳、脱脂粉乳、ベーコン、いんげんまめ 大豆、鶏肉	牛乳、わかめ、豆腐、みそ さばごま味噌煮	牛乳、魚ソーメン、アーサー、削り節、卵 ベーコン、厚揚げ、星のコロッケ
き	こめ、じゃがいも、こんにやく、ごま 三温糖、水あめ、大豆油、ごま油	こめ、大豆油、三温糖、水あめ でん粉	なかよしパン じゃがいも、マカロニ、大豆油	こめ、麦、ごま、ごま油、三温糖	こめ、大豆油、天の川ゼリー
み ど り	大根、人参、ニラ、ごぼう、こんにやく	えのきたけ、ねぎ、人参、玉ねぎ にら	玉ねぎ、セロリ、トマト、ブロッコリー カリフラワー、人参、エリンギ	なめこ、しめじ、えのきたけ、大根 モーウイ、もやし、人参、きゅうり	オクラ、キャベツ、パクチョイ、人参 もやし、しいたけ
こ ん だ て	9(月) はるまき ごはん パンサンサー マーボーへちま	10(火) なっとう ごはん きゅうりの ゆかりあえ にくじゃが	11(水) しゅうまい あわ ごはん チンジャオ ロウス ちゅうかスープ	12(木) ヨーグルト さかなの サクサクやき むぎごはん そばろどんのぐ だいこんの みそしる	13(金) れいとうみかん ひやし ちゅうかのぐ ワンタン ひやしちゅうか(めん) スープ
あ か	牛乳、豆腐、牛ひき肉、豚ひき肉、卵 赤だし、ロースハム、はるまき	牛乳、牛肉、チキアギ、納豆	牛乳、ロースハム、牛肉、豚肉 鶏肉、大豆	牛乳、豆腐、わかめ、赤だし、卵 みそ、ほぎ、鶏肉、大豆の華、全粉乳	牛乳、豚肉、ワンタン、えび、卵、わかめ ささみチャック、ロースハム
き	こめ、ごま油、でん粉、はるさめ、ごま 三温糖、	こめ、じゃがいも、三温糖、大豆油	こめ、あわ、ごま油、三温糖、でん粉 大豆油、小麦粉	こめ、麦、大豆油、三温糖、大豆油 ヨーグルト、	冷やし中華の麺、ごま油、三温糖、 でん粉、ごま
み ど り	へちま、人参、玉ねぎ、ニラ しいたけ、きくらげ、きゅうり、もやし	玉ねぎ、人参、長ねぎ、きゅうり グリーンピース、白菜、糸こんにやく	とうがん、もやし、人参、きくらげ、 パクチョイ、にんにくの芽、ピーマン	大根、えのきたけ、人参 玉ねぎ、ピーマン	シイタケ、ねぎ、しょうが、たけのこ、小松菜、人参 白菜、長ねぎ、もやし、きゅうり、みかん
こ ん だ て	16(月) 海の日	17(火) かぼちゃのてんぷら あわごはん ひじきの ツナあえ かきたまじる	18(水) すいか チリコンカン しょうパン かぼちゃクリームスープ	19(木) つくねのてりやき ごはん フーイリチー とうがんじる	20(金) シークワサーソルベ きびなごのカレーあげ あわごはん ビーンズ サラダ コンソメスープ
あ か	牛乳、卵、鶏肉、豆腐、ひじき ツナフレーク	牛乳、卵、鶏肉、豆腐、ひじき ツナフレーク	牛乳、脱脂粉乳、鶏肉、牛ひき肉、豚ひき肉、ベー コン、豚レバー、生クリーム、いんげんまめ、大豆、ウ ィンナーソーセージ	牛乳、鶏肉、卵、ツナフレーク れんこん入平つくね	牛乳、ベーコン、きびなご、いんげんまめ ひよこまめ、えんどう、鶏肉
き	こめ、あわ、でん粉、三温糖、小麦粉 大豆油	こめ、あわ、でん粉、三温糖、小麦粉 大豆油	小麦粉、三温糖、食パン じゃがいも、マーガリン、大豆油	こめ、麩、大豆油	こめ、あわ、じゃがいも、大豆油、小麦粉、 でん粉、三温糖、シークワサーソルベ
み ど り	小松菜、人参、きゅうり、もやし レモン、かぼちゃ	小松菜、人参、きゅうり、もやし レモン、かぼちゃ	かぼちゃ、裏ごしかぼちゃ、マッシュルーム、 コーン 人参、玉ねぎ、ピーマン、トマト、すいか	とうがん、しいたけ、人参、しめじ、ネギ えのきたけ、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からし な	玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト、コー ン ブロッコリー、きゅうり、かぼちゃ



食と子どもの健康展

日時：平成30年7月14日(土) 10:00~16:00

10:00 開会セレモニー

10:10頃 西原東中学校吹奏楽 部によるアトラクション

場所：サンエー西原シティ 1階エディオン側コート

- ・学校給食に関する展示
- ・地場産食材の展示
- ・学校給食用食材の紹介、試食



これって何だろう～？と思っている方も多いと思いますが、年に1回だけ行っている学校給食に関する催し物です。他の市町村の給食が見れたり、給食に関する様々な展示が行われます。中でも毎年喜ばれているのが給食で使用するパンやデザートなどの試食です。ご来場頂いた方に先着で差し上げていますのでぜひご参加ください☆子ども達が食べている給食を楽しみながら知ることができる良い機会でもありますので、友人や家族で買い物しながら一度足を運んでみて下さい！(*^_^*)
今年も西原東中学校吹奏楽部によるアトラクションも行います。多くの方が見に来てくれると嬉しいです☆
西原町役場HPIにも食と子どもの健康展について紹介していますのでパソコンからも是非ご覧ください♪

こ ん だ て	8/27(月) なっ 夏バテしないように アセロラゼリー あぶらみそ ごはん クーフィリチー ゆしとうふ	8/28(火) アセロラゼリー あぶらみそ ごはん クーフィリチー ゆしとうふ	8/29(水) さかなのてりやき ごはん ゴーヤーの あまずあえ わかめのみそしる	8/30(木) うのはなコロッケ ごはん たまごと やさいのソテー きのこスープ	8/31(金) オレンジ むぎごはん カレーライス コールスロー サラダ
あ か	牛乳、豆腐、糸けずり、こんぶ、みそ 豚肉、かまぼこ、けずりぶし、鶏肉	牛乳、豆腐、糸けずり、こんぶ、みそ 豚肉、かまぼこ、けずりぶし、鶏肉	牛乳、豚肉、わかめ、うす揚げ、みそ 白身魚	牛乳、豆腐、おから、卵、ひじき、ベーコン ツナフレーク、うのはなコロッケ	牛乳、豚肉、びんなが
き	こめ、三温糖、大豆油 ごま、大豆油、アセロラゼリー	こめ、三温糖、大豆油 ごま、大豆油、アセロラゼリー	こめ、ごま、ごま油、三温糖 水あめ	こめ、はるさめ、でん粉、小麦粉 じゃがいも、大豆油、三温糖、大豆油	こめ、むぎ、じゃがいも、小麦粉 マーガリン、大豆油、三温糖、
み ど り	大根、ねぎ、人参、こんにやく	大根、ねぎ、人参、こんにやく	長ねぎ、もやし、ゴーヤー、人参、 きゅうり、こんにやく	人参、えのきたけ、しいたけ、ねぎ、ブロッ コリー、きくらげ、ごぼう、玉ねぎ、キャベツ、しめじ	玉ねぎ、人参、ピーマン、セロリ、オレンジ なす、かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、コー ン

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済みですか？給食費の完納にご協力ください。

