

予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1 木	黒糖パン ポトフ にんじんのラペサラダ ミートボール	鶏肉、ベーコン(豚肉・大豆)鶏がら(鶏肉)	パン(小麦・乳・大豆) じゃがいも、大豆油	玉ねぎ、大根、人参、セロリ ブロッコリー 人参、きゅうり、コーン、レーズン アーモンド*工場にてカニ、カシューナッツを生産	ローレル、鶏ガラスープ(鶏肉) コンソメ(大豆・牛肉)、白ワイン、シママース シママース、リンゴ酢(リンゴ)、特濃酢(小麦) 薄口醤油(小麦・大豆)、マリネドレッシング(大豆、リンゴ)
2 金	ちらし寿司 瀬汁 菜の花和え 魚のごまみそ焼き ひしもち	昆布、削り節、ワカメ*エビ・カニが生息する地域で採取 煮干しだし(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています はまぐり*工場にてエビ、イカを含む製品を製造、カニが共生 糸けずり、けずり節	米、さとう 米、さとう さとう	たけのこ、えのきたけ、長ねぎ さとう	シママース、特濃酢(小麦)、ちらしずし(小麦、大豆、鶏肉) 酒、みりん、シママース 醤油(小麦・大豆) シママース、薄口醤油(小麦・大豆)ミカド酢(小麦)、みりん おろし生姜、みりん、酒、シママース 製品を製造
5 月	麦ごはん 芋の子汁 カツ丼(卵とじ) カツ丼(豚カツ) キャンディチーズ	うず揚げ(大豆)、削り節 卵、削り節 豚肉 チーズ(乳)	米、麦 里芋、さつまいも、じゃが芋、ゴマ油	人参、大根、えのきたけ、長ねぎ さとう、でん粉 パン粉(小麦・大豆)、バター液、大豆油	酒、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、みりん シママース シママース、みりん、酒、醤油(小麦、大豆) ガーリックパウダー、シママース、コショウ
6 火	カルシウム入りごはん 魚汁 からしなめめ はっさく	めばる、豆腐(大豆)、みそ(大豆) 魚のあら、削り節 豚肉、チキアキ(大豆)、ツナ(大豆)	米、カルシウム米(卵、乳、小麦) 大豆油	大根、玉ねぎ、人参、長ねぎ、生姜 からし菜、人参、キャベツ、もやし、 はっさく	酒、シママース シママース、醤油(小麦、大豆)
7 水	麦ごはん 春雨スープ 中華丼(具) ひじきしゅうまい	ベーコン(豚肉・大豆)、鶏がら(鶏肉) ワカメ*エビ・カニが生息する地域で採取 豚肉、いか、えび うずら卵、ワカメ*カニが共生 ひじきしゅうまい(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)	米、麦 春雨 ごま油、大豆油、でん粉	人参、もやし、コーン 人参、玉ねぎ、キクラゲ、白菜、ハクサイ	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) おろし生姜、ミカド酢、シママース、鶏ガラスープ(鶏肉) イスターソース(かき)、おろしシニク、おろし生姜、シママース 醤油(小麦、大豆)、鶏ガラスープ(鶏肉)
8 木	麦ごはん わかめスープ タコライス(ミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) 卒業お祝い ケーキ(中3のみ)	鶏がら(鶏肉)ワカメ*エビ・カニが生息する地域で採取 加ボコ(大豆)、豆腐(大豆)削り節 牛肉、豚肉、豚レバー 大豆、 チーズ(乳) 卵	米、麦 ごま油 さとう、大豆油	大根、長ねぎ、しめじ 人参、玉ねぎ キャベツ	シママース、薄口醤油(小麦、大豆) 赤ワイン、おろしシニク、ケチャップ、トマト缶、トマトソース(大豆) カスター(大豆、リンゴ)、チリソース、チリソース、シママース、 ココア、ベーキングパウダー
9 金	スパゲティナーポリタン 彩り野菜のアーモンドサラダ アンザンブルエッグ	鶏肉、ウインナー(豚肉)、チーズ(乳) アスパラ*工場にてカニ、カシューナッツを生産 アンザンブルエッグ(卵、乳、豚肉、米)	スパゲティ(小麦)、さとう 大豆油 アーモンド*工場にてカニ、カシューナッツを生産	人参、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム 人参、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム ほうれん草	ケチャップ、トマトピューレ、トマトソース(大豆)、カスター(大豆、リンゴ)、トマト缶 トマトソース、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、おろしシニク、シママース エッグケアマヨネーズ(大豆、リンゴ) ノオイルフレックミッドレッシング
12 月	麦ごはん かしわ汁 五目豆 いわし梅煮	鶏肉、削り節、昆布、鶏がら(鶏肉) 大豆、ちくわ、削り節 ひじき*エビ・カニが生息する地域で採取 いわし梅煮(大豆)	米、麦 じゃが芋、さとう、大豆油	大根、人参、小松菜、生姜 人参、あお豆(大豆)、椎茸、こんにゃく	酒、シママース、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) 酒、シママース、おろし生姜、醤油(小麦、大豆)、みりん
13 火	麦ごはん もずく汁 スナクグラー ガエリののりがらめ	もずく*養殖場にヨコエビ生息 昆布、削り節、魚ソーメン 豚肉、厚揚げ(大豆)、かまぼこ、削り節 青のり カエリ*本品で使用しているイワシの稚魚は、エビ・カニが混ざる漁法で採取	米、麦 大豆油 ごま、さとう、水あめ アーモンド*工場にてカニ、カシューナッツを生産	白菜、人参、えのきたけ、長ねぎ、生姜 大根、人参、椎茸、小松菜、こんにゃく	酒、シママース、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) 酒、シママース、醤油(小麦、大豆)、みりん 醤油(小麦、大豆)、みりん
14 水	あみんちパン ヌードルスープ ブロッコリーソテー ママレードチキン	鶏がら(鶏肉)、あさり*カニが共生 脱脂粉乳、白花生、白インゲン豆 ベーコン(豚肉・大豆)、ツナ(大豆) 鶏肉	パン(小麦・乳・大豆) スパゲティ(小麦)、じゃが芋 大豆油、小麦粉、生クリーム(乳) マーガリン(乳・大豆・豚肉) 大豆油 ママレード	玉ねぎ、人参、白菜、しめじ 人参、玉ねぎ、人参、キャベツ	ローレル、こしょう、シママース クリームコーン缶、裏ごしコーン、鶏ガラスープ(鶏肉) こしょう、シママース、醤油(小麦、大豆) おろしシニク、白ワイン、醤油(小麦、大豆)
15 木	麦ごはん 大根のみそ煮 ひじき炒め りんご	鶏肉、厚揚げ(大豆) みそ(大豆)、削り節 大豆、ワカメ(大豆)、ツナ(大豆)、削り節 ひじき*エビ・カニが生息する地域で採取	米、麦 さとう、サラダ大豆 大豆油	大根、人参、れんこん、ごぼう、こんにゃく あお豆(大豆) 人参、キャベツ、もやし、にら りんご	みりん、醤油(小麦、大豆) 鶏ガラスープ(鶏肉) シママース、みりん、醤油(小麦、大豆)
16 金	麦ごはん 白菜スープ 卵と野菜の オイスター炒め しそ巻き棒餃子 ミックスナッツ(幼以外) いちごのケーキ(幼のみ)	ベーコン(豚肉・大豆)、豆腐(大豆) 鶏がら(鶏肉) 削り節、ワカメ*エビ・カニが生息する地域で採取 豚肉、卵 しそ巻き棒餃子(豚肉、鶏肉、大豆、卵、ごま、小麦、ゼラチン、乳) 大豆油 *製造工場では「エビ・カニ」を含む製品を製造 ミックスナッツ(落花生、カシューナッツ)*工場では乳・小麦・えび・大豆・いか いちごのスティックケーキ(大豆)	米、麦 米、麦 大豆油	白菜、人参、えのきたけ、長ねぎ アスパラ、にんじん、きくらげ キャベツ	シママース、おろし生姜、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆) シママース、醤油(小麦、大豆)、イスターソース(かき) おろしにんにく、酒 くるみ、ごまを含む商品を生産
19 月	カルシウム入りごはん 南瓜とじゃが芋のそぼろ煮 じゃこ和え ニューサマー ぶりがけ	豚肉、大豆、ちくわ、削り節 糸けずり チリメン*エビ・カニ、カニが混ざる漁法で採取	米、カルシウム米(卵、乳、小麦) じゃが芋、さとう、大豆油 さとう	南瓜、玉ねぎ、青豆(大豆)、こんにゃく 小松菜、胡瓜、もやし、にんじん ブロッコリー ニューサマー	シママース、みりん、醤油(小麦、大豆)、酒 シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦) しそかつおぶりがけ(小麦・ごま・大豆) *本品で使用しているいわしはエビ・カニを食べており、 のりはエビ・カニの生息域で採取しています
20 火	カレーピラフ 海そうサラダ 魚のパン粉焼き いちごのケーキ(小のみ) ソフール(中のみ)	鶏肉、大豆、えび、あさり*カニが共生 いか ツナ 海藻サラダ*えび・かにが生息する海洋から採取 ほき パン粉(小麦、大豆)、オリーブ油 いちごのスティックケーキ(大豆)	米、麦、大豆油 マーガリン(乳・大豆・豚肉) さとう	マッシュルーム、人参、玉ねぎ、グリピース 胡瓜、にんじん、大根	カレー粉、シママース、おろしシニク、白ワイン、 ドミグラスソース(小麦、鶏肉、シママース、鶏ガラスープ(鶏肉)) 薄口醤油(小麦、大豆)、鶏ガラスープ(鶏肉) シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦) レモン果汁、ゆずドレッシング(小麦・大豆・りんご) エッグケアマヨネーズ(大豆、リンゴ)、マスタード、バセリ
22 木	麦ごはん ハヤシライス コールスローサラダ 手作りデザート	牛肉、鶏がら(鶏肉) ハム(豚肉、大豆、鶏肉) 卵	米、麦 じゃが芋、小麦粉、さとう マーガリン(乳・大豆・豚肉) 大豆油	人参、玉ねぎ、セロリ、しめじ マッシュルーム、グリーンピース キャベツ、きゅうり、人参、コーン	赤ワイン、おろしシニク、ケチャップ、トマト缶 デミグラスソース(小麦、鶏肉)、シママース、鶏ガラスープ(鶏肉) ウスター(大豆・リンゴ)フルーンビュール ハヤシルウ(小麦・大豆・牛肉)、キャロバー(豚肉) コールスロードレッシング(卵・大豆)、コショウ ココア、ベーキングパウダー

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
---------------------------------------	---

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。

3、アーサやチリメン・ひじき・わかめはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

