

平成29年 9月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

行事や本日の給食のテーマ

欠食等を表示します		
食品	体内では	たら
赤の	血や肉、骨をつく	
黄の	働き力や体温とな	
緑の	体の調子をととの	

カ
ミ
カ
ミ
献

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

＜給食目標＞ 正しく配膳しよう
＜栄養目標＞ 季節の食べ物について知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう！

こ ん だ て	<p>沖縄ではまだまだ日差しが強い日が続いていますが、9月は運動会や地区陸上などの行事があります。こまめに水分を補給する、そして、規則正しい食生活をおくることを心がけましょうね！</p> <p>よく食べています！（中間報告）</p> <p>坂田小3-1</p> <p>西原南小6-1 1 坂田小4-1 西原南小6-2 2 3</p> <p>生活のリズムをいともたそう 朝食はしつかり食べる</p> <p>夏バテになっていませんか？</p>				
あ か き み ど り	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
こ ん だ て	りんご ごはん スタミナぶたどん こんさいじる	ウーケイ アセロラゼリー こうはくかまぼこ あわごはん ビーナツあえ なかみじる	ざるつゆ ひやしうどん のぐちくわのさんしょくあげ うどん ごもくに	沖縄終戦記念日 やきいも ござかなのからあげ やさい ポロポロ チャンプルー ジュシー 欠食：幼稚園	キャベツのサラダ ハンバーグ きのこ バーガーパ クリームスープ
あ か き み ど り	牛乳、豆腐、削り節、豚肉、みそ 米、じゃが芋、三温糖、ごま油、大豆油 ごぼう、人参、冬瓜、長ねぎ、こんにやく、玉ねぎ、黄ピーマン、にんにくの芽、にら	牛乳、なかみ、豚肉、ツナ、みそ、かまぼこ、削り節、豚がら 米、あわ、アーモンド、アセロラゼリー、三温糖、ビーナツバター 椎茸、ねぎ、生姜、小松菜、こんにやく、大根、もやし、人参、にがうり	牛乳、鶏肉、わかめ、削り節、大豆、昆布、竹輪、卵 うどん、ごま、ごま油、三温糖、大豆油、じゃが芋、アーモンド、小麦粉 モーウイ、コーン、胡瓜、人参、大根、青豆、こんにやく	牛乳、豚肉、もずく、削り節、豆腐、チキアギ、ツナ、わかさぎ 米、麦、大豆油、小麦粉、焼き芋、でん粉 牛乳、豚肉、もずく、削り節、豆腐、チキアギ、ツナ、わかさぎ 米、麦、大豆油、小麦粉、焼き芋、でん粉 米、春雨、ごま油、でん粉、大豆油	牛乳、ハム、わかめ、厚揚げ、豚肉、にらまんじゅう、鶏がら 米、春雨、ごま油、でん粉、大豆油 もやし、人参、にら、しめじ、にんにくの芽、パクチョイ、玉ねぎ、竹の子、きくらげ
こ ん だ て	11(月) れいとうみかん ごはん なつやさいのキーマカレー パインサラダ	12(火) アーサーいたまごやき むぎごはん ウンチーいり きんぴらごぼう チムシンジ	13(水) ちゅうかあんかけめん(あん) ちゅうかポテト ささみの(ちゅうかめん) ピリからあえ	14(木) グレープフルーツ ココロコササラダ こくとうパン ポトフ 欠食：幼稚園	15(金) さんまのしょうがに むぎごはん ひじきいため あさりのすましじる
あ か き み ど り	牛乳、豚肉、牛肉、豚レバー、大豆、鶏がら 米、じゃが芋、大豆油、三温糖、小麦粉、マーガリン、オリーブ油 玉ねぎ、ピーマン、南瓜、なす、赤ピーマン、キャベツ、胡瓜、パイン、人参、ブロッコリー	牛乳、豚レバー、豚肉、みそ、チキアギ、鶏肉、アーサー入り卵焼き 米、麦、じゃが芋、ごま油、ごま、三温糖、水あめ、大豆油 大根、人参、にら、ごぼう、ウンチー、こんにやく	牛乳、豚肉、あさり、いか、えび、うずら卵、鶏肉、わかめ 中華麺、ごま油、大豆油、でん粉、ごま、三温糖、中華ポテト 人参、玉ねぎ、竹の子、白菜、胡瓜、パパイア、もやし	牛乳、鶏肉、ベーコン、マーマイト、ひよこ豆、レッドキドニー、鶏がら 黒糖パン、じゃが芋、大豆油、三温糖、さつまいも、アーモンド、エッグ7 玉ねぎ、大根、人参、しめじ、赤ピーマン、ブロッコリー、きゅうり、かぼちゃ、青豆	牛乳、アーサー、あさり、ひじき、チキアギ、大豆、ツナ、昆布、削り節 米、麦、大豆油、三温糖 人参、えのき、冬瓜、ねぎ、キャベツ、もやし、生姜
こ ん だ て	<p>秋分の日</p> <p>味覚の秋</p>				
あ か き み ど り	19(火) 食育の日 てづくりシーカーサーケーキ ごはん ウッチンづけ しまやさいのみそに 欠食：坂幼小、西幼小、南幼小	20(水) さかなのみぞれあんかけ むぎごはん いり豆腐 つみれじる 欠食：西中	21(木) かえりのごまがらめ ごはん かいそうサラダ かぼちゃのそぼろに 欠食：幼稚園、東中	22(金) メンチカツ むぎごはん カレー ふうみのやさいソテー とうがんスープ 欠食：東幼小	
こ ん だ て	25(月) さかなのあまずあんかけ むぎごはん パンパンジーサラダ わかめスープ	26(火) ミックスナッツ うめみそ むぎごはん きりぼしだい こんのうまに とうがんのすりながしじる	27(水) トーカチ ござかなのいそべあげ くるまいごはん シマナー チャンプルー イナムドウチ	28(木) なし むぎごはん しお こんぶあえ ちくぜんに 欠食：幼稚園	29(金) ヨーグルト トマトケチャップ オムライス チキンライス オムライスシート ブロッコリーソテー
あ か き み ど り	牛乳、わかめ、かまぼこ、豆腐、ほき、削り節、鶏肉、鶏がら 米、麦、ごま、でん粉、ごま油、エッグ7、三温糖、小麦粉、大豆油、ねりごま えのき、にら、きゅうり、大根、パパイア、人参、黄ピーマン、長ねぎ	牛乳、卵、鶏肉、削り節、鶏がら、豚肉、昆布、チキアギ、みそ、糸削り 米、麦、でん粉、三温糖、ごま、ミックスナッツ、大豆油、アーモンド、はちみつ 冬瓜、ねぎ、椎茸、人参、切干大根、小松菜、こんにやく	牛乳、豚肉、かまぼこ、みそ、豆腐、ツナ、きびなご、青のり、削り節 米、黒米、ごま、大豆油、小麦粉、でん粉 椎茸、ねぎ、からしな、もやし、キャベツ、人参、こんにやく	牛乳、鶏肉、竹輪、削り節 米、麦、大豆油、三温糖、ごま、ごま油 人参、ごぼう、れんこん、大根、なし、青豆、椎茸、胡瓜、白菜、コンニャク、小松菜	牛乳、鶏肉、卵、ベーコン、ヨーグルト、オムライスシート 米、麦、大豆油 玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン、ブロッコリー、シジグ、グリッピーズ、マッシュルーム、カリフラワー、エリンギ

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。