

平成29年 5月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内でははたら
赤の	血や肉、骨をつく
黄の	働く力や体温とな
緑の	体の調子をとの

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 (小・中) ○食事の衛生について気をつけよう
〈栄養目標〉 (小) ◎朝食をしっかり食べよう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

	1(月)	2(火) こどもの日献立	3(水)	4(木)	5(金)
こんだて	<p>欠食: 坂小・南小</p>	<p>欠食: 西幼・西小・東小</p>	<p>けんぽうきねんび 憲法記念日 みどりの日 こどもの日</p> <p>朝食はすべての力の源です</p> <p>毎朝きちんと朝食をとっていますか? 私たちのからだは、朝食をとることによって、睡眠中に低下した血糖値や体温が上昇して目覚め、活動を始めます。だから、朝食を「時間がない」「食欲がない」といつてとらないと、からだはいつまでも寝ぼけたままです。勉強も運動もはかどらず、空腹感から集中力もなくなってしまいます。朝から元気に活動するためには、まず食べること。毎日の健康のために、きちんと朝食をとりましょう!!</p>		
あか	牛乳、わかめ、とうふ、とりがら、けずりぶし、ぎゅうにく	牛乳、とりにく、あじ、みそ、こんぶ、ツナフレーク、削り節			
き	こめ、さとう、だいずあぶら	こめ、さとう、かしわもち、ちらしの具			
みどり	しめじ、えのき、大根、人参、こんにやく、竹の子、玉ねぎ、長ねぎ、にら、オレンジ	とうがん、こまつな、しょうが、キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん			
こんだて	<p>8(月) ゴーヤーの日献立</p> <p>欠食: 南幼・南小・西中</p>	<p>9(火)</p> <p>欠食: 坂小6年</p>	<p>10(水)</p> <p>欠食: 南幼・南小・西中</p>	<p>11(木)</p> <p>欠食: 幼稚園</p>	<p>12(金)</p> <p>欠食: 東中</p>
あか	牛乳、とりにく、あつあげ、けずりぶし、なっとう	牛乳、たまご、とりにく、とうふ、みそ、とりがら、ぶたにく、はるまき	牛乳、とりにく、ロースハム	牛乳、ぶたにく、ひじき、うすあげ、たこ、チキアギ、大豆、削り節、炒め、干草焼き	牛乳、わかめ、かまぼこ、とうふ、けずりぶし、とりがら、ぎゅうにく
き	こめ、さとう、だいずあぶら、ごま、ごまあぶら	こめ、むぎ、でんぶん、だいずあぶら、さとう	こめ、むぎ、じゃがいも、こむぎこ、マーガリン、だいずあぶら、さとう	こめ、むぎ、ごま、だいずあぶら、さとう	こめ、むぎ、ごま、でんぶん、ぶどうゼリー、さとう、ごまあぶら、だいずあぶら
みどり	大根、人参、たまねぎ、ごぼう、にんにくにがうり、もやし、きゅうり、こんにやく	トマト、コーン、ねぎ、えのきたけ、にら、キャベツ、人参、たまねぎ、ピーマン	たまねぎ、人参、ピーマン、かぼちゃ、リンゴ、コーン、パプリカ、キャベツ、セロリ	にんじん、ごぼう、ねぎ、きゅうり、だいこん、みかん、パイン	しいたけ、えのきだけ、こまつな、長ねぎ、玉ねぎ、人参、セロリ、ピーマン、しめじ、こんにやく
こんだて	<p>15(月) 沖縄復帰日献立</p> <p>欠食: 南幼・南小・西中</p>	<p>16(火)</p> <p>欠食: 坂小6年</p>	<p>17(水)</p> <p>欠食: 幼稚園</p>	<p>18(木)</p> <p>欠食: 幼稚園</p>	<p>19(金) 食育の日</p> <p>欠食: 東中</p>
あか	牛乳、とうふ、ポーク、みそ、けずりぶし、こんぶ、ぶたにく、かまぼこ	牛乳、豚肉、油あげ、みそ、削り節、いわし、ツナフレーク、チキアギ	牛乳、ぶたにく、なると、うすあげ、ミンチ、けずりぶし、ひよこ豆、いんげん豆	牛乳、とりにく、あつあげ、みそ、けずりぶし、チリメン、昆布	牛乳、豚肉、かまぼこ、みそ、豆腐、煮干し、ポーク、チキアギ、炒め、削り節、ツナ
き	こめ、あわ、さとう、だいずあぶら	こめ、むぎ、さといも、じゃがいも、だいずあぶら	小麦粉、大豆油、アーモンド、エッグ、クマノーズ、でんぶん、さとう、うどん、チーズ	こめ、さとう、大豆油、パプリカ、アーモンド	こめ、むぎ、ごま、ふ、さとう、だいずあぶら
みどり	だいこん、にんじん、たまねぎ、もやし、山東菜、こんにやく、切干大根、バナナ	大根、ごぼう、人参、シイタケ、こんにやく、ねぎ、からしな、キャベツ、たまねぎ	小松菜、キャベツ、人参、玉ねぎ、長ねぎ、長ねぎ、しいたけ、セロリ、コーン、パプリカ	とうがん、にんじん、こまつな、れんこん、きゅうり、もやし、こんにやく	しいたけ、ねぎ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ゆかり、こんにやく
こんだて	<p>22(月)</p> <p>欠食: 坂幼・坂小・南小6年</p>	<p>23(火)</p> <p>欠食: 坂小6年</p>	<p>24(水)</p> <p>欠食: 幼稚園</p>	<p>25(木)</p> <p>欠食: 幼稚園</p>	<p>26(金)</p> <p>欠食: 東中</p>
あか	牛乳、あつあげ、ぶたにく、だいず、シウマイ、たまご	牛乳、もずく、ポーク、たまご、ツナ、削り節、鶏がら、チキアギ、ゲルト	牛乳、とりにく、アンサンブルエッグ、だいず、とりがら、ベーコン	牛乳、アーサ、とうふ、こんぶ、チキアギ、ぶたにく、きびなご、削り節	牛乳、牛肉、豚肉、なると、ロースハム、わかめ、削り節、とりがら、たまご
き	こめ、むぎ、さとう、でんぶん、ごま、ごまあぶら、大豆油	こめ、むぎ、でんぶん、だいずあぶら、こむぎこ、さとう	コッパパン、ジャガイモ、珈琲、大豆油、リンゴ、ジャム	こめ、むぎ、ふ、だいずあぶら、こむぎこ、でんぶん	ラーメン、ごまあぶら、はるまき、ごま、さとう、ラード、肉まん
みどり	とうがん、にんじん、たまねぎ、たけのこ、長ねぎ、しいたけ、こまつな、もやし	だいこん、えのき、長ねぎ、にんじん、たまねぎ、にら、シークワサー	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、ブロッコリー、カリフラワー、しめじ	こまつな、シイタケ、キャベツ、にんじん	もやし、にんじん、たけのこ、長ねぎ、きゅうり、きくらげ
こんだて	<p>29(月) ユッカヌヒー献立</p> <p>欠食: 坂小特支</p>	<p>30(火)</p> <p>欠食: 坂小特支</p>	<p>31(水)</p> <p>欠食: 坂小特支</p>	<p>運搬や配膳は十分気をつけて</p> <p>新年度の給食が始まって1ヶ月がたち、給食当番も少しずつ慣れてきた頃だと思います。この時期に気をつけたいのが給食の食器運びや配膳です。緊張がほぐれてきた頃に誤ってこぼす事が多いので、重いものは2人で持つなどして十分に気をつけましょう。5月はジメジメした日が多く、食中毒にも注意が必要なので、食べる前はしっかりと手を洗いましょう。</p>	
あか	牛乳、ぶたにく、けずりぶし、こんぶ、あつあげ、チキアギ、ツナ、みそ	牛乳、ぶたにく、だいず、ちくわ、青のり、けずりぶし	牛乳、とうふ、けずりぶし、シイタケ、みそ、さば		
き	こめ、だいずあぶら、ごま、みずあめ、ごま、さとう、でんぶん、あまがし	こめ、むぎ、じゃがいも、さとう、だいずあぶら、ごまあぶら	こめ、さといも、ごまあぶら、さとう、ごま、水あめ		
みどり	しいたけ、えのきだけ、にんじん、もやし、たけのこ、だいこん、絹さや、からしな	かぼちゃ、にんじん、グリーンピース、だいこん、きゅうり、こんにやく	ごぼう、だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ、キャベツ、セロリ、こんにやく		

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済みですか? 給食費の完納にご協力ください。